

# 自助アコア セルフヘルプグループのご案内

ACOA（アコア）では、セルフヘルプ（自助）グループのミーティングを開催しています。  
同じ悩みを抱えた当事者たちが集い、様々な想いや気づきをわからあう  
回復と解決のためのグループです。

アコア MTG  
第1・第3土曜 1400~  
AC・摂食障害・DV虐待  
(女性限定)

ロータスアコア MTG  
不定期 20時~  
性暴力・性虐待被害  
(女性限定)

グリーンフ MTG  
喪失による深い悲しみ  
不定期開催  
(性別不問)

あじさい MTG  
不定期開催  
家族の自助  
(性別不問)

オリーブ MTG  
現在お休み中  
摂食障害 当事者  
(女性限定)

ビオラ 『ビオラ』は離婚や死別に限らず、非婚・未婚、別居、避難移住、DV等  
ひとりで子育てをしている母と子の相互支援グループです。  
交流会は不定期開催。その他母子キャンプや誕生日会、同行サポートや安全情報の共有等。

会場：福岡市早良区曙2-6-21 心のケアハウスアコア  
参加費 300円 開催日変更の場合もあります。

ブログにて最新情報をご確認下さい。 <https://npocoa.hatenablog.com/>



アコアは女性支援団体です。特定の政治団体や宗教団体に縛られておりません。メンバー同士の特定団体への勧誘行為やネットワークビジネス等は禁止です。どのような活動も強制されることはありません。余計なアドバイスや詮索されることのない気楽なグループです。  
どうぞ繋がってみてください。

NPO 法人アコア

福岡市早良区曙2-6-21

080-5171-3501

092-985-5599

npocoa@gmail.com