

ふくおかのセルフヘルプ・グループ



仲間に会いに行こう

2026年3月作成

福岡県精神保健福祉センター

地域の支援者の皆様へ

**問題からの回復を願う方や 1 人で悩み苦しんでいる方々の、
仲間や支援団体への橋渡しに本冊子をお役立てください。**

2026 年 3 月

福岡県精神保健福祉センター

本冊子のご利用にあたって

セルフヘルプ・グループ(自助グループ)とは？

共通の悩みがある人の自主的なグループのことです。セルフヘルプ・グループにはいろいろな内容、形態があり、当事者のグループの他にもご家族のグループやその他関係者を含めたグループもあります。

仲間と出会い、互いに分かちあい、自身の力を得ていく場です。

同じ悩みや問題のある人が集い、自らの感情や体験などを分かち合い、分かり合えるという体験を通して、問題からの回復や悩みに対処する力を得ていこうとするグループのことです。さらに、社会や周囲の人に問題への理解を求めていくことを目指す啓発活動や、当事者の生活支援などの活動をしているグループもあります。

いずれにしても特別な指導者がいるわけではなく、メンバー同士の関係はあくまでも対等であることが基本です。

グループにつながっているという感覚が、回復の大きな原動力になります。

依存、病気、価値観などの問題があるとき、生活のしづらさを感じたり、孤独を感じたりする人は少なくありません。追いつめられている人もいるかもしれません。

セルフヘルプ・グループの場では、同じ様な体験と苦しみを経験してきた仲間がいます。安心できる場で、仲間の存在に希望と勇気を得ながら、ご相談者ご自身の存在も仲間の力につながるでしょう。

指示されたり、強制されるものではありません。

誰もが初めてセルフヘルプ・グループに参加したときから安心感を得られるとは限りません。ひとりひとりにとって、合うグループ、合わないグループは違っているかもしれませんし、それはご相談者のその時々状態によっても違ってくるでしょう。

初めはとまどいを感じることも当然です。第一印象で決めつけずに、自分に向いているかどうかを判断するためにも、ご相談者ご自身が何度か参加してみてもどうでしょうか。

セルフヘルプ・グループに参加するかどうか、参加し続けるかどうかは、ご相談者の判断と決定を大切にしていきたいと思います。

本冊子は、このような冊子を作ることに賛同していただいた、福岡県内で活動中のセルフヘルプ・グループの情報を掲載しています。すべてのグループの情報が網羅されているわけではないことをご承知おきください。また、グループによっては掲載時から内容が変更になっている可能性もありますので、ご了承ください。

なお、現在、福岡県では「障害」の表記はひらがな表記（「障がい」）としておりますが、各グループの掲載内容については、グループから寄せられた表記を優先しています。

最新の情報や参加の方法（事前連絡が必要かどうか、参加費等）はホームページや電話等で御確認ください。

－ 目次 －

NO	キーワード	対象	グループ名	ページ
1	アルコール依存症	本人・家族等	一般社団法人 福岡県断酒連合会	1～3
2	”	本人(女性)及びその家族、医療従事者、行政関係者	福岡アメシスト 〈一般社団法人 福岡県断酒連合会〉	3
3	”	本人・家族等	AA (アルコホーリクス・アノニマス)	4～7
4	”	本人	地域活動支援センター A・R・C福岡	7
5	”	本人・家族	飯塚断酒新生会	8
6	”	本人・家族	浮羽断酒会	8
7	”	本人・家族	小倉断酒新生会	8
8	アルコール依存症 (家族)	家族・友人	アラノン 家族グループ	9
9	薬物	本人	NA (ナルコティクス・アノニマス)	10
10	”	本人・家族	特定非営利活動法人 九州DARC (ダルク)	11
11	”	本人・家族	特定非営利活動法人 PLANET 北九州ダルクテイケアセンター	11
12	薬物 (処方薬)	本人・家族・関係者	PA福岡グループ (ピルス・アノニマス福岡グループ)	11
13	薬物 (家族)	家族・友人等	ナラノン ファミリー グループ ジャパン	12
14	”	家族・友人等	特定非営利活動法人 九州DARC (ダルク) 家族会リーベ	13
15	ギャンブル	本人・家族・支援者	GA (ギャンブラース・アノニマス)	13
16	ギャンブル (家族)	家族・友人	ギヤマノン	14
17	”	家族・友人	GAFA (Gambling Families Anonymous)	15
18	”	家族・友人・支援者	一般社団法人 ギャンブル依存症家族の会福岡	16
19	ギャンブル	本人・家族・関係者	公益社団法人 ギャンブル依存症問題を考える会	16
20	ネット・ゲーム依存	家族・友人	一般社団法人 ネット・ゲーム依存家族の会	17
21	買い物・浪費・借金	本人・家族・関係者	DA北九州	17
22	性依存	本人・家族	SCA	18
23	”	本人	SA-JAPAN 「無名の性依存症者の集まり」 (セックスアホーリクス・アノニマス)	18

— 目次 —

NO	キーワード	対象	グループ名	ページ
24	性依存 (家族)	家族・パートナー・友人等	S-Anon (エサノン) ファミリーグループ	19
25	"	家族・パートナー・友人	COSA (コーサ) 福岡グループ	19
26	摂食障がい	本人・家族・関係者	OA	20
27	"	本人	NABA (ナバ: 日本アノレキシア・フリミア協会)	20
28	"	本人	摂食症ともの会	21
29	摂食障がい (家族)	家族・パートナー・友人	やどかり	21
30	窃盗症	本人・家族・関係者	KA福岡	22
31	依存全般(何らかの依存)	本人・家族・知人・医療行政関係者	北九州無限会	22
32	"	本人・家族	ジャパンマック福岡	23
33	"	本人・家族	地域活動支援センター 北九州マック	23
34	"	本人・家族	依存症オンラインルーム	23
35	"	本人	特定非営利活動法人 依存症リハビリ施設 フリーダム福岡	24
36	"	本人(女性)	特定非営利活動法人 依存症リハビリ施設 フリーダム福岡鈴蘭	24
37	"	本人・家族・医療関係者・関心のある人	特定非営利活動法人 依存症から市民を守る会	24
38	感情・情緒	本人	EA小倉グループ	25
39	AC	本人・家族	Sグループ「大きな耳」	25
40	"	本人	CoDA-JAPAN福岡	26
41	"	本人 (女性のみ)	ACODA福岡女性グループ	26
42	"	本人 (女性のみ)	ACODA大野城女性グループ	27
43	"	本人	ACODAくるめ	27
44	"	本人	AC当事者研究会	28
45	"	本人	ACoA 福岡 ※読み方は エイシーオーエイふくおか (アダルトチルドレン・オブ・アルコールリックス)	28
46	"	本人	ACoA小倉グループ	29

－ 目次 －

NO	キーワード	対象	グループ名	ページ
47	AC	本人	ACA	29
48	AC・摂食障がい・性被害体験	本人 (女性のみ)	NPO法人 アコア	30
49	性被害体験	本人	ひなたぼっこ	30
50	自死遺族	自死遺族	リメンバー福岡 自死遺族の集い	31
51	遺族(死別体験者)	死別体験者	自助グループ あかね	31
52	セクシャルマイノリティ (性同一性障がいなど)	本人	一般社団法人 gi.jp 性別に不一致を有する当事者の会	32
53	"	24歳以下の本人・支援者等	FRENS (Fukuoka Rainbow Educational NetworkS)	32
54	"	本人・家族・知人等	NPO法人 Rainbow Soup	33
55	"	本人・関心のある人	NPO法人 カラフルチェンジラボ	33
56	"	本人・支援者等	福岡コミュニティセンター HACO	33
57	"	関心のある人	NPO法人 LGBTの家族と友人をつなぐ会	34
58	"	本人・家族・パートナー・支援者	GID Link (ジーアイティーク)	34
59	悩みがある女性	夫や周囲の人との関係に悩んでいる女性	ひだまり	35
60	悩みがある障がい者のきょうだいのグループ	障がい者のきょうだい	北九州きょうだいの会	35
61	吃音	本人(成人)・関心のある人	北九州言友会	36
62	ひきこもり(家族)	家族・本人・支援者等	福岡「楠の会」	36
63	"	家族(父)	竹の親の会	37
64	"	本人・家族	若者の居場所With	37
65	ひきこもり・不登校(家族)	家族	輪の会	37
66	"	家族	たんぽぽの会	38
67	"	家族	ダンテライオン不登校ひきこもりを考える親の会	38
68	"	家族	うきは市不登校・ひきこもりを考える会 みつばちの会	39
69	"	家族	笑福クラブ親の会	39

－ 目次 －

NO	キーワード	対象	グループ名	ページ
70	不登校(家族)	家族(親)	個の会(不登校に学ぶ)	40
71	"	家族(保護者)	不登校の親の会ティータイム	40
72	"	家族(保護者)	不登校から育ちを考える ひなぎくの会	40
73	"	家族(保護者)	ぽぽんたの会	41
74	"	家族(保護者)	おやすみ処ami 実行委員会	41
75	"	家族(保護者) ※京築地域周辺在住	けいちくトイロ (京築で不登校を語る親の会)	41
76	"	家族(保護者)	不登校・ひきこもり家族の会 「ふきのとう」	42
77	発達障がい	本人・家族・ 支援者等	発達障害当事者主体団体 きなっせ!九州 ADDネットワーク	42
78	"	本人・家族・ 支援者等	発達障害交流スペース 「ぐちゃぐちゃ共生ムーン」	43
79	発達障がい(家族)	家族(本人が基本 就学児以上)	福岡発達障がい者親の会「たけのこ」	43
80	"	本人・家族	福岡市成人期高機能自閉症・アスペルガー 症候群等親の会「あすなろ」	44
81	"	家族(保護者)・ 支援者	北九州LD等発達障害親の会「すぼる」	44
82	"	本人・家族・ 関心のある人	佐賀・筑後地区発達支援親の会「夢気球」	45
83	発達障がい(家族)	本人・家族(保 護者)・支援者等	北九州市自閉症協会	45
84	"	本人・家族	NPO法人 福岡・翼の会	46
85	発達障がい(家族)	本人・家族	高次脳機能障害を考える会「虹」	46
86	知的/精神/身体障がい及 び不登校(家族)	家族	かすや 支援が必要な人たちの親の会	47
87	認知症(家族)	本人・家族・ 関心のある人	公益社団法人 認知症の人と家族の会 福岡県支部	47
88	"	本人・家族・ 支援者等	認知症の人と家族の会 直方	48
89	"	本人・家族・ 関心のある人	NPO法人 老いを支える北九州 家族の会	48
90	てんかん	本人・家族・ 関係者等	公益社団法人 日本てんかん協会 福岡県支部	49
91	神経症[強迫・不安・ パニック等]	本人	生活の発見会	49
92	うつ	本人	うつの自助グループ UTUWA	50

－ 目次 －

NO	キーワード	対象	グループ名	ページ
93	双極性障がい	本人・家族・医療福祉関係者	NPO法人 ノーチラス会 北九州地方会	50
94	精神障がい者	本人・家族等	精神障害者SHG ピア・ライフ・ネット	50
95	"	本人	特定非営利活動法人 くるめ出逢いの会	51
96	"	本人	ピアサポートさくら	51
97	"	本人・支援者(北九州市在住者)等	Wendy 21	52
98	精神障がい (家族)	家族(子ども(18歳以上)・パートナー)	福岡子どもとパートナーの会	52
99	"	家族・賛同者	社会福祉法人 風を支援する会	53
100	"	家族	西げんき会	53
101	"	福岡地区の家族・家族会	福岡市精神保健福祉ふくおか家族連絡会	53
102	"	家族・本人・支援者	北九州精神障害者福祉会連合会	54
103	"	家族・家族会・福祉サービス事業所等	福岡県精神保健福祉会連合会	54～55

アルコールの問題に悩んでいる方のグループ

1 一般社団法人 福岡県断酒連合会

- 【目的】 ① アルコール依存症等に関する啓発・相談・研修
 ② 不適切な飲酒による健康障害、飲酒運転、暴力、虐待、自殺等の防止
 ③ アルコール依存症者本人の自立更生、社会復帰の支援

【内容】 アルコール依存症者本人や家族の他、飲酒による問題を抱えた方が集まり、各々の体験談を自由に語り合うミーティング(定例会)を開催しています。
 お電話等での相談も受け付けており、内容についての秘密は守られます。
 福岡県内に約30箇所の支部(友の会)があり、主に公民館等の公共施設においてミーティングを開催しておりますので、ご相談、ご参加等の希望の際には下記代表までご連絡ください。

対象	各地区代表	連絡先		ミーティング
		TEL	事務局	
本人 家族等	本部	代表理事 有村 泰二 氏 090-8917-3420 事務局 090-1854-2211	代表理事 有村 泰二 氏 [住所] 〒803-0815 北九州市小倉北区原町2-2-14-1107 事務局 [住所] 〒819-0168 福岡市西区今宿駅前1-6-37-202 赤山 義昭 方 [HP] https://www.zdrfukuoka.jp	日時・会場は複数 あるため、左記連絡先に 電話で要確認
	福岡地区協議会	会長 小原 龍雄 氏 090-5944-8505		
	福岡中央断酒友の会	会長 船越 正義 氏 090-9657-2025		
	東福岡断酒友の会	会長 中村 密幸 氏 080-6425-7707		
	西福岡断酒友の会	会長 寺澤 一成 氏 090-8297-3876		
	南福岡断酒友の会	会長 橋本 博義 氏 092-512-3614		
	城南断酒友の会	会長 小原 龍雄 氏 090-5944-8505		
	千早断酒友の会	会長 日高 昭宏 氏 090-1347-7882		
	春日断酒友の会	会長 松尾 愛美子 氏 090-9791-1934		
	大野城断酒友の会	会長 米田 雅之 氏 090-9484-4980		
	筑紫野断酒友の会	会長 相場 政孝 氏 080-3252-8149		
	糸島断酒友の会	会長 三浦 博 氏 080-3223-9676		
	さわら断酒友の会	会長 蒲池 満 氏 090-1929-7728		

アルコールの問題に悩んでいる方のグループ

1 一般社団法人 福岡県断酒連合会 -前ページの続き-

- 【目的】 ① アルコール依存症等に関する啓発・相談・研修
 ② 不適切な飲酒による健康障害、飲酒運転、暴力、虐待、自殺等の防止
 ③ アルコール依存症者本人の自立更生、社会復帰の支援

【内容】 アルコール依存症者本人や家族の他、飲酒による問題を抱えた方が集まり、各々の体験談を自由に語り合うミーティング(定例会)を開催しています。
 お電話等でのご相談も受け付けており、内容についての秘密は守られます。
 福岡県内に約30箇所の支部(友の会)があり、主に公民館等の公共施設においてミーティングを開催しておりますので、ご相談、ご参加等の希望の際には下記代表までご連絡ください。

対象	各地区代表	連絡先		ミーティング
		TEL	事務局	
本人 家族等	福岡東断酒友の会	会長 前間 雅実 氏 092-942-2075		日時・会場は複数 あるため、左記連絡先に 電話で要確認
	北九州地区協議会	会長 壺井 有ニ 氏 093-652-7378		
	小倉断酒友の会	会長 川田 清勝 氏 090-9654-8418		
	北九州断酒友の会 城野	会長 梅林 卓二 氏 090-1367-0843		
	北九州断酒友の会 大里柳	会長 有馬 俊幸 氏 080-5800-8019		
	北九州断酒友の会 枝光北	会長 吹田 幸治 氏 090-2086-3282		
	戸畑断酒友の会	会長 吉川 憲昭 氏 093-871-5288		
	若松断酒友の会	会長 壺井 有ニ 氏 093-652-7378		
	八幡断酒友の会	会長 壺井 有ニ 氏 093-652-7378		
	遠賀断酒友の会	会長 尾崎 広明 氏 090-2392-9049		
	宗像断酒友の会	会長 青谷 知典 氏 090-1975-9196		
	行橋断酒友の会	会長 中村 武俊 氏 090-1874-2180		
	筑後地区協議会	会長 国武 俊克 氏 090-8353-4224		
	久留米市断酒会	会長 野田 眞治 氏 090-8917-0377		
	浮羽断酒友の会	会長 中野 淳一 氏 090-3605-6724		
八女断酒友の会	会長 国武 俊克 氏 090-8353-4224			
山門断酒友の会	会長 佐戸 延彦 氏 090-8396-3928			

アルコールの問題に悩んでいる方のグループ

1 一般社団法人 福岡県断酒連合会 -前ページの続き-

- 【目的】 ① アルコール依存症等に関する啓発・相談・研修
 ② 不適切な飲酒による健康障害、飲酒運転、暴力、虐待、自殺等の防止
 ③ アルコール依存症者本人の自立更生、社会復帰の支援

【内容】 アルコール依存症者本人や家族の他、飲酒による問題を抱えた方が集まり、各々の体験談を自由に語り合うミーティング(定例会)を開催しています。
 お電話等での相談も受け付けており、内容についての秘密は守られます。
 福岡県内に約30箇所の支部(友の会)があり、主に公民館等の公共施設においてミーティングを開催しておりますので、ご相談、ご参加等の希望の際には下記代表までご連絡ください。

対象	各地区代表	連絡先		ミーティング
		TEL	事務局	
本人 家族等	筑後断酒友の会	会長 佐戸 延彦 氏 090-8396-3928		日時・会場は複数 あるため、左記連絡先に 電話で要確認
	大牟田断酒友の会	会長 佐藤 政道 氏 080-1768-8704		
	筑豊地区協議会	会長 菅 久男 氏 090-8405-0264		
	飯塚断酒友の会	会長 菅 久男 氏 090-8405-0264		
	鞍手断酒友の会	会長 菅 久男 氏 090-8405-0264		

2 福岡アメシスト 〈一般社団法人 福岡県断酒連合会〉

- 【目的】 断酒会の女性会員を「アメシスト」と呼ぶ。
 女性ゆえのアルコール問題について、仲間と語り合い、問題を共有
 酒害啓発のための活動・ミーティングを行う。

【内容】 ミーティング / 酒害啓発活動 / 研修会等開催 / 飲酒運転撲滅啓発活動

対象	ミーティング		連絡先	
			代表者 / TEL / FAX	メール
女性の アルコール 依存症者 及び その家族、 医療従事 者、 行政関係者	日時	会場(住所)	[代表者] 松尾 愛美子 氏 [TEL] 090-9791-1934 [FAX] 092-589-2891	[メール] straynora@hotmail.com
	毎月最終土曜日 13:00-	[会場] サンレイクかすや [住所] 粕屋町駕与丁1丁目6-1		

アルコールの問題に悩んでいる方のグループ

3 AA（アルコホーリクス・アノニマス）※アノニマスとは「匿名、無名」という意味があります。

【目的】 アルコール依存症者などアルコールに関する問題を抱えている本人や家族、関係機関などへの啓発活動とアルコール依存症からの回復に向けての提案。

【内容】 ・メンバーによる当事者へのメッセージ活動 ・定期的なAAミーティングの開催
 ・関係機関へのAAの説明 ・関係機関の研修会などでメンバーによる体験発表

対象	グループ名	ミーティング		連絡先
		日時	会場(住所)	TEL / FAX / 住所 / メール / ホームページ
アルコール依存症者などアルコールに関する問題を抱えている本人や家族など	福岡サンライズ	(火) 19:00-20:30	[会場] 千鳥橋病院敷地内 ちどりビル3F会議室 [住所] 福岡市博多区千代5-11-38 (千代診療所裏)	AA九州・沖縄セントラル・オフィス [TEL・FAX] 099-248-0057 月～金10:00-16:00 (土・日・祝日、8月13日から15日まで、12月30日から1月3日まで は休み) [住所] 〒892-0803 鹿児島県鹿児島市 祇園之洲町12 セジュール祇園之洲102号 [メール] koco@po4.synapse.ne.jp [HP] http://www.aa-koco.com/
	博多新生	(日) 18:00-19:30	[会場] 美野島カトリック教会 (美野島司牧センター) [住所] 福岡市博多区美野島2-5-31	
	ビッグブック福岡	(木) 18:30-19:30	[会場] 博多市民センター [住所] 福岡市博多区山王1-13-10	
		(月) 18:30-19:30	[会場] 博多区人権のまちづくり館 [住所] 福岡市博多区堅粕1-23-1	
	シンプル	(土) 19:00-20:30	[会場] 吉塚カトリック教会 [住所] 福岡市博多区吉塚5-17-40	
		第1・第3(木) 19:00-20:30	オンラインミーティング	
	サンライズ東	第1・第3(月) 19:00-20:30	[会場] 福岡市和白地域交流センター (コミセンわじろ)第二和室 [住所] 福岡市東区和白丘1-22-27	
	福岡デイジー	(土) 19:00-20:40	[会場] なみきスクエア [住所] 福岡市東区千早4-21-45	
	福岡セレニティ	(木) 19:00-20:30	[会場] なみきスクエア [住所] 福岡市東区千早4-21-45	
	福岡中央	(水) 18:55-20:25	[会場] 福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ) [住所] 福岡市中央区荒戸3-3-39 (電光掲示板をご覧ください)	
	福岡市まいづる	(月) 19:00-20:30	[会場] あいれふ8F もしくは 9F [住所] 福岡市中央区舞鶴2-5-1 (電光掲示板をご覧ください)	
	福岡メッセージ	(木) 18:30-19:30 (土) 18:30-20:00	[会場] 福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ) [住所] 福岡市中央区荒戸3-3-39	
	ハーバー 女性クローズド ミーティング(女性 本人のみ参加可)	(火) 19:00-20:40	[会場] 有田公民館(佐賀銀行裏) [住所] 福岡市早良区次郎丸1-1-6	
休止中(R4.1.26～) (水) 13:00-16:00		[会場] 福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ) [住所] 福岡市中央区荒戸3-3-39		

アルコールの問題に悩んでいる方のグループ

3 AA（アルコホーリクス・アノニマス） -前ページの続き-

【目的】 アルコール依存症者などアルコールに関する問題を抱えている本人や家族、関係機関などへの啓発活動とアルコール依存症からの回復に向けての提案。

【内容】 ・メンバーによる当事者へのメッセージ活動
 ・定期的なAAミーティングの開催
 ・関係機関へのAAの説明
 ・関係機関の研修会などでメンバーによる体験発表

対象	グループ名	ミーティング		連絡先
		日時	会場(住所)	TEL / FAX / 住所 / メール / ホームページ
アルコール依存症者などアルコールに関する問題を抱えている本人や家族など	福岡レズレクト	(木) 19:00-20:30	[会場] ウィンフィールド(よろずや) [住所] 福岡市博多区銀天町3丁目5-19	AA九州・沖縄セントラル・オフィス [TEL・FAX] 099-248-0057 月～金10:00-16:00 (土・日・祝日、8月13日から15日まで、12月30日から1月3日まで は休み) [住所] 〒892-0803 鹿児島県鹿児島市 祇園之洲町12 セジュール祇園之洲102号 [メール] koco@po4.synapse.ne.jp [HP] http://www.aa-koco.com/
		(火) 13:00-14:30		
	高宮ニューライフ	(水) 19:00-20:40	[会場] カトリック高宮教会 [住所] 福岡市南区高宮4-10-34	
	ウォームス	(金) 19:00-20:30	[会場] 田隈人権まちづくり館 [住所] 福岡市早良区野芥2-25-13	
	カルム	(日) 18:30-20:00	[会場] 福岡市市民福祉プラザ (ふくふくプラザ) [住所] 福岡市中央区荒戸3-3-39	
	いとしま	(木) 19:00-20:40	[会場] 糸島市健康福祉センター あごら [住所] 糸島市潤1-22-1	
	ムナカタ	(金) 19:00-20:30	[会場] 宗像市市民活動交流館 (メイトム宗像) [住所] 宗像市久原180	
	黒崎	(月) 19:00-20:30	[会場] 中尾市民センター [住所] 北九州市八幡西区三ヶ森4-6-1 [祝日のみ下記会場] 八幡西生涯学習センター・黒崎コムシティ [住所] 北九州市八幡西区黒崎3-15-3	
		第2(水) 19:00-20:30	[会場] 若松中央市民センター [住所] 北九州市若松区浜町1-1-2	
	八幡メッセージ	休止中(R4.1月～) (水) 19:00-20:30	[会場] カトリック黒崎教会 [住所] 北九州市八幡西区筒井4-7	
	リカバリー	(火) 19:00-20:30	[会場] 竹末市民センター [住所] 北九州市八幡西区若葉1-7-1	
	北九州女性ミーティング (女性本人のみ参加可)	(火) 19:00-20:30	[会場] 八幡西生涯学習総合センター コムシティー内3階 [住所] 北九州市八幡西区黒崎3-15-3	
カナリア女性ミーティング	(木) 13:00-14:30 (女性本人のみ参加可)	[会場] ウィンフィールド(よろずや) [住所] 福岡市博多区銀天町3丁目5-19		
	(火) 19:00-20:30	[会場] ウィンフィールド(よろずや) [住所] 福岡市博多区銀天町3丁目5-19		

アルコールの問題に悩んでいる方のグループ

3 AA（アルコホーリクス・アノニマス） -前ページの続き-

【目的】 アルコール依存症者などアルコールに関する問題を抱えている本人や家族、関係機関などへの啓発活動とアルコール依存症からの回復に向けての提案。

- 【内容】
- ・メンバーによる当事者へのメッセージ活動
 - ・定期的なAAミーティングの開催
 - ・関係機関へのAAの説明
 - ・関係機関の研修会などでメンバーによる体験発表

対象	グループ名	ミーティング		連絡先	
		日時	会場(住所)	TEL / FAX / 住所 / メール / ホームページ	
アルコール依存症者などアルコールに関する問題を抱えている本人や家族など	小倉ライラック	(木) 19:00-20:30 (土) 19:00-20:30	[会場] 北九州市立生涯学習総合センター [住所] 北九州市小倉北区大門 1-6-43	AA九州・沖縄セントラル・オフィス [TEL・FAX] 099-248-0057 月～金10:00-16:00 (土・日・祝日、8月13日から15日まで、12月30日から1月3日まで は休み) [住所] 〒892-0803 鹿児島県鹿児島市 祇園之洲町12 セジュール祇園之洲102号 [メール] koco@po4.synapse.ne.jp [HP] http://www.aa-koco.com/	
	小倉南ラベンダー	(金) 19:00-20:30 (月) 19:00-20:30	[会場] 北九州市立北方市民センター [住所] 北九州市小倉南区北方2-16-10 [会場] 北九州市立生涯学習総合センター [住所] 北九州市小倉北区大門1-6-43		
	小倉ビッグブック	(水) 19:00-20:30	[会場] 竹末市民センター [住所] 北九州市八幡西区若葉1丁目7-1		
	小倉キー	(日) 18:00-19:00 (火) 19:00-20:30 (本人のみ参加可)	[会場] 北九州市立男女共同参画センター ムーブ [住所] 北九州市小倉北区大手町11-4		
	福岡グレイス	第3(日)	14:00-16:00		[会場] 田川文化センター隣り・田川青少年ホー ル 2F [住所] 田川市平松町3-36
		(木)	19:00-20:30		[会場] 行橋市中央公民館 2F [住所] 行橋市大橋1-9-26
		第2・4(土)	15:00-16:30		[会場] 北九州市男女参画センター「ムーブ」4F グループ活動室 [住所] 小倉北区大手町11-4
		第5(土)	15:00-16:30 (本人のみ参加可)		
	筑豊 (出合いの郷)	(水)	19:00-20:30		[会場] 田川市民会館 [住所] 田川市大字伊田2550-1
		(土)	18:30-19:30		[会場] 一本松すずかけ病院内 [住所] 田川市大字夏吉142
	福岡飯塚	(火)	19:00-20:00		[会場] 飯塚市立・立岩交流センター [住所] 飯塚市新立岩8-13
		(土)	18:30-19:30		[会場] 一本松すずかけ病院内 [住所] 田川市大字夏吉142
	久留米	(金) 18:30-20:30	[会場] くるめりあ六ツ門 6F「みんくる」セミナー室 [住所] 久留米市六ツ門町3番11号		
	直方	(金) 19:00-20:30	[会場] 直方中央公民館4F 小会議室 [住所] 直方市津田町7-2		
原 (本人のみ参加可)	(木) 19:00-20:30	[会場] 福岡市早良区 原公民館 [住所] 福岡市早良区原2-5-2			

アルコールの問題に悩んでいる方のグループ

3 AA（アルコホーリクス・アノニマス） -前ページの続き-

【目的】 アルコール依存症者などアルコールに関する問題を抱えている本人や家族、関係機関などへの啓発活動とアルコール依存症からの回復に向けての提案。

【内容】 ・メンバーによる当事者へのメッセージ活動
・定期的なAAミーティングの開催
・関係機関へのAAの説明
・関係機関の研修会などでメンバーによる体験発表

対象	グループ名	ミーティング		連絡先
		日時	会場(住所)	TEL / FAX / 住所 / メール / ホームページ
アルコール依存症者などアルコールに関する問題を抱えている本人や家族など	オーバーライド	(火) 18:30-20:00	[会場] 福岡市立 博多市民センター [住所] 福岡市博多区山王1-13-1	AA九州・沖縄セントラル・オフィス [TEL・FAX] 099-248-0057 月～金10:00-16:00 (土・日・祝日、8月13日から15日まで、12月30日から1月3日まで は休み) [住所] 〒892-0803 鹿児島県鹿児島市 祇園之洲町12 セジュール祇園之洲102号 [メール] koco@po4.synapse.ne.jp [HP] http://www.aa-koco.com/
	浮き輪	(日) 18:30-20:00	[会場] 小田部公民館 [住所] 福岡市早良区小田部6丁目6-10	

4 地域活動支援センターA・R・C福岡

【目的】 肉体的、精神的に機能、活動が十分できない者およびアルコール・薬物等の依存症者を通所させ授産活動を行う施設。デイケアセンターの設置、又、保護指導および訓練を行う。

【内容】 グループセラピーミーティングの取り組み
調理作業、農作業、教会等へのボランティア作業
バースデー食事会、季節行事等のレクリエーション活動

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL / FAX	メール
アルコール・薬物・嗜癖障害等の依存症者	月～金曜日 8:00-17:00 [休] 土日祝日、 盆、年末年始	[住所] 〒815-0033 福岡市南区大橋4-8-3	[TEL] 092-554-0377 [FAX] 092-554-0378	[メール] arc-jimusyo@aioros.ocn.ne.jp

アルコールの問題に悩んでいる方のグループ

5 飯塚断酒新生会

【目的】断酒(からの回復) 人間新生

【内容】主なものとして、例会、研修会、記念大会など
酒害相談活動、酒害啓発活動、アディクションフォーラムなど(筑豊地区)

対象	活動開催		連絡先
	日時	会場	代表者 / 住所 / TEL
アルコール依存症	毎月第4日曜日 午後1時から3時 まで月例会を開催	立岩交流センター (令和8年4月頃まで) 改築工事の為 ※令和8年4月以降の会場に ついては、右記連絡先へお 問い合わせください。	[代表者] 瀬戸 満子(セト ミツコ) 氏 [住所] 〒820-0011 飯塚市柏の森1834-1 [TEL] 0948-29-4162 080-6476-7015

6 浮羽断酒会

【目的】断酒、家族の安心の会

【内容】月4回の例会

対象	活動開催		
	日時	会場	住所
当事者・家族	第4月曜日以外 20:00-22:00	うきは市総合福祉 センター	うきは市吉井町347-1
	第4月曜日 20:00-22:00	朝倉総合市民センター (ピーポート甘木)	朝倉市甘木198-1

7 小倉断酒新生会

【目的】酒害からの回復
断酒継続による、更なる成長

【内容】夜間例会(19:00 ~ 21:00)の開催

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者 / 住所 / TEL	メール
酒をやめたいと 思っている方 酒害に悩んで いる本人や 家族	毎週火曜日 毎月4回まで 19:00-21:00	[会場] 若園市民センター [住所] 小倉南区若園4	[代表者] 久次 春代 氏 [住所] 〒802-0821 北九州市小倉南区 横代北町2丁目22-28 (葦苺 浩一 氏方) [TEL] 093-961-7712 070-5433-2224	[メール] kka-cancan@ yahoo.ne.jp
	毎週金曜日 毎月4回まで 19:00-21:00	[会場] 横代市民センター [住所] 小倉南区横代東4		

アルコールの問題に悩んでいる方のグループ

8 アラノン家族グループ

【目的】 アルコール依存症の影響からの回復と12ステップを生きることによる人としての成長をはかる。

【内容】 定期的にミーティングを開き、共通の体験とステップを使うことで見いだす希望と生きる力を分かち合う。

対象	グループ名	ミーティング		連絡先	
		日時	会場(住所)	TEL	住所 / ホームページ
アルコール 依存症の 問題を持つ 家族と友人	福岡ひまわり グループ	毎週木曜日 10:30-11:30	[会場] SAWARAPIA(サワラピア) (福岡県立ももち文化 センター) [住所] 福岡市早良区 百道2-3-15	特定非営利活動法人 アラノン・ジャパン [TEL] 045-642-8777 10:30-15:00 (水・土・日・祝日は 休み)	特定非営利活動法人 アラノン・ジャパン [住所] 〒240-0004 神奈川県横浜市保土ヶ谷区 岩間町1-6-8 プレアデス205号 [HP] http://www.al-anon.or.jp/
	小倉グループ	毎週土曜日 15:00-16:00	[会場] 北九州市立生涯学習 総合センター [住所] 北九州市小倉北区 大門1-6-43		

薬物の問題に悩んでいる方のグループ

9 NA（ナルコティクス・アノニマス）

【目的】 薬物依存症者同士でミーティングを行う事での、助け合いと回復についての分かち合い。

【内容】 12ステップを使ったミーティング。

対象	グループ名	ミーティング		連絡先	
		日時	会場(住所)	TEL	メール / ホームページ / TEL
本人 オープン ※本人以外の方も入場可能	北九州	日曜日 18:00- 19:00	[会場] 北九州市立生涯学習総合センター [住所] 北九州市小倉北区大門1-6-43	北九州グループ [TEL] 080-1797-1187 (留守電があれば折り返します)	ナルコティクスアノニマス日本 [メール] najco@najapan.org [HP] https://najapan.org/ [TEL] 総合問合せ番号 9:00~21:00 NA日本リージョンH&I 090-6604-0550
本人 オープン	WEST	第1・第2 水曜日 18:30-	[会場] 飯塚市二瀬交流センター [住所] 飯塚市横田 809	WEST グループ [TEL] 080-7187-7922	
		第4 水曜日 18:30-	[会場] 飯塚市立岩交流センター [住所] 飯塚市新立岩 8-13		
本人 クローズド ※最終週・ バースデーミー ティングのみ オープン	福岡	月曜日 19:00-	[会場] えーるピア久留米 [住所] 久留米市諏訪野町1830-6	福岡グループ [TEL] 090-9582-1715 (非通知不可)	
本人 オープン		水曜日 19:00-	[会場] 福岡市市民福祉プラザ (ふくふくプラザ) [住所] 福岡市中央区荒戸3-3-39		
本人 クローズド ※毎月第2週は ビジネスミー ティング		木曜日 19:00-	[会場] 美野島司牧センター [住所] 福岡市博多区美野島2-5-31		
本人 クローズド		金曜日 19:00-	[会場] 吉塚カトリック教会 [住所] 福岡市博多区吉塚5-17-40		
本人 クローズド		土曜日 18:00-	[会場] 博多市民センター [住所] 福岡市博多区山王1-13-10		
本人 クローズド		日曜日 18:00-	[会場] 高宮カトリック教会 [住所] 福岡市南区高宮4-10-34		
本人 オープン	甘木 ウエルカ ム	月曜日 19:30-	[会場] 甘木地域センター(フレアス甘木) [住所] 福岡県朝倉市甘木 764-21		
本人 クローズド (バイリンガル) ※第2週のみ オープンミー ティング	福岡 バイリンガ ル	金曜日 19:30-	[会場] あいれふ (福岡市健康づくりサポートセンター) [住所] 福岡市中央区舞鶴2-5-1		
本人 オープン	赤坂 ホープ	土曜日 18:15-	[会場] あいれふ 8階和室 (福岡市健康づくりサポートセンター) [住所] 福岡市中央区舞鶴2-5-1	赤坂ホープグループ [TEL] 080-6327-5285	

薬物の問題に悩んでいる方のグループ

10 特定非営利活動法人 九州DARC (ダルク)

【目的】 この法人は、薬物依存症者及びその家族に対して、包括的に回復及び社会復帰を支援する事業並びに青少年を中心に広く一般に薬物依存症に関する啓発事業を行い、社会全体の利益に寄与することを目的とする。

- 【内容】
- 1 薬物依存症回復支援施設の運営事業
 - 2 薬物依存症者及びその家族への相談及び連携事業
 - 3 薬物依存症者への生活支援事業
 - 4 薬物依存症・薬物乱用に関する知識・情報の普及啓発事業
 - 5 障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律に基づく共同生活援助事業
 - 6 その他第3条の目的を達成するために必要な事業共同生活援助事業

対象	連絡先		
	TEL / FAX	住所	ホームページ
本人 家族	[TEL・FAX] 092-471-5140	[住所] 〒812-0017 福岡市博多区美野島2-5-31	[HP] http://q-darc.com/

11 特定非営利活動法人 PLANET 北九州ダルクデイケアセンター

【目的】 依存症から回復していく過程では様々な障害が伴い、その問題を解決していくために依存症者同士が出会い、経験を分かち合いながら癒していく。さらに一人でも多くの仲間へ依存対象を止めて自分自身を取り戻しつつ元気に生き、回復している姿をメッセージとして伝えていく。

【内容】 毎日グループセラピー(ミーティング)を行う。回復と成長を目的として示した『12ステップ』を学習するプログラム/レクリエーション/ヨガ、他各種プログラム/自助グループ(NA/AA等)参加を行っている。また毎月家族を対象とした家族ミーティングを開いており、家族の分かち合いや情報交換の場を提供している。

対象	連絡先		
	TEL / FAX	住所	代表者 / メール / ホームページ
依存の問題のある方	[TEL・FAX] 093-923-9240	[住所] 〒802-0056 北九州市小倉北区黒住町22-1	[代表者] 矢野 余里氏 [メール] pleasureship@cronos.ocn.ne.jp [HP] https://kitakyu-darc.org/

12 PA福岡グループ (ピルズ・アノニマス福岡グループ)

【目的】 薬などの同じ問題を抱える人やその人を大切に思う家族らが自主的に集まり、似たような立場や経験を持つ多くの仲間と出会い、交流しつつ、助け合う。体験談、想い、情報、知識などをわかちあうことで、気づき、癒やし、希望や問題解決へのヒントなどを得て回復していく。

【内容】 ミーティングをおこない、最近の調子やクスリを使いたい気持ちや欲求、状況をシェアしたり、自分自身のこと、考え方のこと、これまでのことを話したりしています。少しずつクスリに頼らない生き方をひとり一人、仲間の中で模索しています。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場	代表者	メール / HP
市販薬(かぜ薬・咳止めなど)・処方薬(睡眠薬・抗不安薬など)に問題のある、当事者本人及び 家族・関係者	毎週火曜日 19:00-20:30	福岡市市民福祉プラザ (ふくふくプラザ) または、 健康づくりサポートセンター 毎月第3週の火曜日のみ 健康づくりサポートセンターで開催。	[代表者] アノニマスネーム: ラミレス 氏	[メール] pills.anonymous.fukuoka@gmail.com [HP] https://sites.google.com/view/pills-anonymous-fukuoka/Pills-Anonymous-Fukuoka PA福岡ホームページ→

薬物の問題に悩んでいる方のグループ

13 ナラン ファミリー グループ ジャパン

【目的】 身近な人の薬物依存症の問題で苦しんでいる家族や友人たちを、同じ悩みを抱えた仲間として勇気づけ、温かく迎え、安らぎを与えること。

【内容】 ①ミーティング
原則的に言いつばなし、聞きつばなしの経験の分かちあいです。
②メッセージ活動
関係諸機関や苦しんでいる家族や友人たちに、ナランの回復のプログラムを伝えることです。

対象	グループ	ミーティング		連絡先
		日時	会場(住所)	TEL / FAX / 住所 / メール / ホームページ
身近な人の薬物依存症の問題で苦しんでいる家族や友人たち	北九州グループ	(第1・3土) 14:00-17:00 (第3水) 19:00-21:00	[会場] 北九州市立男女共同参画センター ムーブ4F [住所] 北九州市小倉北区大手町11-4	ナランファミリーグループジャパンNSO (ナランNSO) [TEL・FAX] 03-5951-3571 月・水・金 11:00-15:00 (祝日を除く) [住所] 〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-1-2 島幸目白ピソ2-C [メール] naranon@sirius.ocn.ne.jp [HP] http://nar-anon.jp/
	響(ひびき)グループ	(金) ビギナー 19:30-20:00 レギュラー 20:00-22:00	[会場] にこにこ保育園 [住所] 北九州市小倉北区中井5-11-33 中村ビル1F	
	飯塚グループ	第2・4(水) ビギナー 19:00-19:30 レギュラー 19:30-21:00 第1~4(土) ビギナー 14:00-14:30 レギュラー 14:30-16:00	[会場] 立岩交流センター [住所] 飯塚市新立岩8-13	
	福岡火曜グループ	(火) 19:30-21:30	オンラインミーティングのみ	
	福岡中央グループ	第2・4(水) 13:30-	[会場] 高宮公民館 [住所] 福岡市中央区大宮2-2-11	
	筑紫野万葉グループ	第1(木) 14:00-16:00	[会場] 大名クロスガーデン (平尾バプテスト教会) [住所] 福岡市中央区大名1-12-17	
	福岡グループ	第1・3(金) [会場] ビギナー 18:30-19:00 レギュラー 19:00-20:30 第2・4(金) [オンライン] 19:30-21:00	[会場] あいいふ8F (福岡市健康づくりサポートセンター) [住所] 福岡市中央区舞鶴2-5-1	
	フライデーヌーングループ	(金) ビギナー 11:45-12:00 レギュラー 12:00-13:30	当面オンラインミーティング(Zoom)	
	久留米originグループ	第2(水) 10:30-12:30	[会場] 久留米荒木キリスト教会 [住所] 久留米市荒木町荒木1450	
	久留米グループ	第1~4(土) 13:00-16:00	[会場] 久留米市三潯生涯学習センター [住所] 久留米市三潯町玉満2949-1	

薬物の問題に悩んでいる方のグループ

14 特定非営利活動法人 九州DARC(ダルク)家族会リーベ

【目的】 薬物依存症者の支援および家族の回復。

【内容】 毎月1回の定例会・相談およびグループミーティング等。

対象	ミーティング	連絡先	
	日時/場所	TEL / FAX	住所
家族 友人等	毎月第4日曜日 13:00受付13:30~16:00 開催場所はニュースレター、ホームページで告知	[TEL・FAX] 092-471-5140	[住所] 福岡市博多区美野島2-5-31

ギャンブルの問題に悩んでいる方のグループ

15 GA (ギャンブラーズ・アノニマス)

【目的】 経験と力と希望を分かち合っ共通の問題を解決し、ギャンブル依存症からの回復を目指す。

【内容】 12ステップを使ったミーティング(オープン)(言いつばなし、聞きつばなし)。
ギャンブル以外の依存症で悩んでいる方の参加も可能なグループもある。
(※会場は場所を借りているのみであり、会場へ直接問い合わせることは不可。)

対象	グループ	ミーティング	連絡先
			住所 / FAX / メール / ホームページ
※オープンミーティングにはどなたでも参加していただけます(本人・家族・友人・医療・援助職関係者)。 ※クローズドミーティングには、ギャンブル依存症本人のみの参加とさせていただきます。	福岡県内 28グループ	北九州地区 5箇所、福岡地区 18箇所、筑豊地区 2箇所、筑後地区 3箇所 で開催(令和7年9月30日現在)。 会場、ミーティング形式等詳細は、右記のホームページに掲載していますので、ご覧ください。 参加希望者は直接、会場まで起こし下さい。(予約不要)	GA 日本インフォメーションセンター ※現在JIC(GA日本インフォメーションセンター)には常駐のスタッフがおりません。お問い合わせは郵送・FAXまたはメールにて承っております。お返事に時間がかかる場合がありますので、ご了承ください。また、ご返答できない場合もありますので、ご理解のほど、よろしく願いいたします。 [住所] 〒242-0017 神奈川県大和市大和東3-14-6 KNハウス101 [FAX] 050-3737-8704 [メール] gajapan@rj9.so-net.ne.jp [HP] http://www.gajapan.jp/

ギャンブルの問題に悩んでいる方のグループ

16 ギャマノン

【目的】 家族や友人のギャンブル依存症の問題について、仲間と抱えている悩み苦しみを分かち合い、自分自身の幸せについて考える。また、ギャンブル依存症という病気について知り、正しい対処の仕方を学ぶ。

【内容】 匿名の「言いつぱなし、聞きつぱなし」のミーティングで、抱えている悩みや苦しみを分かち合う。

対象	グループ名	ミーティング		連絡先		
		日時	会場(住所)	メール / TEL	ホームページ	
クローズド	ギャマノン 八幡西	毎週土曜日 13:00-15:00 毎月第1・3 水曜日 19:00-21:00	[会場] 北九州市立黒畑市民センター [住所] 北九州市八幡西区幸神3-4-3	ギャマノン本部 [HP] https://www.gam-anon.jp/		
オープン	ギャマノン 筑豊	毎月第2,4土 曜 10:00- 12:00	[会場] 飯塚市 立岩交流センター [住所] 飯塚市新立岩8-13			[メール] gamanon.chikuhou@gmail.com
オープン	ギャマノン 福岡	第1～4土曜 日 19:00-21:00	[会場] 大浜公民館 2F [住所] 福岡市博多区下呉服町10-15			[TEL] 090-9475-6448 [メール] gamanon.fukuoka@gmail.com
オープン	ギャマノン 大野城	毎週土曜日 16:00-18:00	[会場] 大野城市中央コミュニティ センター [住所] 大野城市中央1-5-1			[メール] gamanon.ohnojo@gmail.com
オープン	ギャマノン ちくし	毎週火曜日 19:30-21:20 毎週水曜日 12:30-14:30	[会場] 筑紫野市生涯学習センター (パープルプラザ) 3F [住所] 筑紫野市二日市南1-9-3			[メール] gamanon.chikushi@gmail.com
オープン	ギャマノン 久留米	毎週木曜日 19:00-21:00	[会場] えーるピア久留米 [住所] 久留米市諏訪野町1830-6			[TEL] 090-4580-1516 [メール] gamanon.kurume@gmail.com

ギャンブルの問題に悩んでいる方のグループ

17 GAFA(Gambling Families Anonymous)

【目的】 ギャンブルの問題を抱える人の家族や友人が集まり、互いに経験を分かち合いながら心の回復と健全な対応を学ぶための自助グループです。

【内容】 ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人が集まってミーティングを行っています。名前や職業などの個人情報を明かす必要のない匿名の場です。定期的にミーティングを開き安心して話せる環境を提供しています。福岡県内で9か所のミーティング会場があります。また、GAFAメンバーとして、自分の体験やプログラムの内容 GAFAの役割や効果を発信していきます。
※ミーティング毎週開催。臨時休会や会場変更はXでお知らせいたします。

対象	グループ名	ミーティング		連絡先	
		日時	会場(住所)	メール	ホームページ
ギャンブル に問題を持つ人の家族 や友人	小倉城野 ステップ	毎週月曜日 19:15-20:15	[会場] 城野市民センター [住所] 北九州市小倉南区富士見3-1	[メール] gafa.jyono@gmail.com	[HP] https://gafa-official.org/ ※お問合せフォーム https://gafa-official.org/contact/
	福岡みな み ステップ	毎週土曜日 10:00-12:00	[会場] 福岡みなみ市民センター [住所] 福岡市南区塩原2丁目8-2	[メール] gafa.fukuokaminamistep@gmail.com	
	糸島さい と ステップ	毎週月曜日 19:00-21:00	[会場] ①さいとぴあ第3会議室 ②周船寺公民館(最終週のみ) [住所] ①福岡市西区西都2丁目 1-1 ②福岡市西区大字飯氏 876-1	[メール] gafa.saito@gmail.com	
	西新 ステップ	毎週金曜日 19:00-20:00	[会場] 西新カトリック教会 2F [住所] 福岡市早良区西新3-14-1	[メール] gafa.nishijinstep@gmail.com	
	古賀 ステップ	毎週木曜日 19:15-21:00	[会場] リーバス古賀 [住所] 古賀市中央2丁目13-1	[メール] gafa.koga@gmail.com	
	小郡 ステップ	毎週水曜日 19:00-21:00	[会場] 小郡市生涯学習センター [住所] 小郡市大板井1180番地1	[メール] gafa.ogoristep@gmail.com	
	柳川 ステップ	毎週火曜日 19:00-20:00	[会場] 藤吉コミュニティセンター [住所] 柳川市三橋町高畑256	[メール] gafa.yanagawastep2025@gmail.com	
	おおむた ステップ	毎週金曜日 19:00-20:00	[会場] おおむたアリーナ [住所] 大牟田市宝坂町2丁目92	[メール] gafa.oomutastep@gmail.com	
	久留米 アザレア	毎週金曜日 13:10-14:40	[会場] 久留米市市民活動センター みんくる [住所] 久留米市六ツ門町3-11 6F	[メール] gafa.kurumeazarea@gmail.com	

ギャンブルの問題に悩んでいる方のグループ

18 一般社団法人ギャンブル依存症家族の会福岡

【目的】ギャンブル依存症の家族が安心して相談できる居場所作り、また司法、行政、医療、職場、教育現場などとの連携によりギャンブル問題の啓発と予防教育の推進を図ることを目的とします。

【内容】月1回の家族の会、当事者会の開催
啓発セミナーの開催
企業からの要望によるセミナーの開催
駅前でのチラシ配布
高校、専門学校、大学での予防教育実施

対象	ミーティング		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者 / 住所 / TEL	メール / ホームページ
ギャンブル依存症問題で悩んでいる家族、友人 司法、行政、医療 職場、教育関係機関の支援者 また援助職の方々	家族の会・当事者会 (毎月1回) 日程・詳細はホームページにてご確認ください。	[会場] 久留米シティプラザ会議室 [住所] 久留米市六ツ門町8-1 (福岡県内にて出張家族会開催もあります。企業向けセミナー、予防教育では出張可。)	[代表者] 代表理事 村田 磨美 [住所] 〒830-0021 久留米市篠山町 12-3 パークノヴァ 302 号 ギャンブル依存症問題を考える会内事務局 [TEL] 090-2713-1684	[メール] gdfamweb@gmail.com [HP] https://gdfam.org

19 公益社団法人 ギャンブル依存症問題を考える会

【目的】・ギャンブル依存症に関する正しい知識の啓発
・ギャンブル依存症問題を抱える当事者、家族に向けて、情報及び必要な支援の提供
・青少年や社会に向けたギャンブル依存症の予防教育の実施
・支援者同士の連携づくり
・政策提言

【内容】・ギャンブル依存症基礎講座
・ギャンブル依存症当事者家族の相談会
・ギャンブル依存症に係る啓発活動
・ギャンブル依存症に関する研究、出版物の発刊、啓発動画の制作、ポータルサイトの作成・運営
・ギャンブル依存症相談電話対応
・ギャンブル依存症当事者向けZOOMミーティングの実施

対象	活動開催	連絡先	
		代表者 / TEL / FAX / 住所	メール / ホームページ
ギャンブル依存症当事者、 家族、回復施設関係者、 医療従事者、 行政機関関係者、 関係事業者、 その他ギャンブル依存症 に興味・関心のある方々	070-4501-9625 (相談専用) ZOOMミーティング 土曜・日曜 昼の部9:00～ 夜の部21:00～ 月曜・水曜・金曜 昼の部14:00～ 夜の部21:00～ 講座や相談会は、 https://scga.jp/ にてご確認ください。	[代表者] 田中 紀子 氏 [TEL] 03-3555-1725 [FAX] 03-6222-8128 [住所] 〒104-0033 東京都中央区新川1-21-5 茅場町タワー106号	[メール] info@scga.jp [HP] https://scga.jp/

ゲーム・ネット依存に悩んでいる方のグループ

20 一般社団法人ネット・ゲーム依存家族の会

【目的】 似たような経験を持つ人の話を聴き、勇気もらい、生きた経験をもとに問題解決を目指す。当事者として、社会へ発信していく。

【内容】 定例家族会：毎月第3土曜日 13:30～
 相談電話：050-3184-3555
 広報・啓発：セミナー開催、リーフレット作成
 相談内容に応じて他団体を紹介する等の連携支援

対象	活動開催		連絡先	
	日時	代表者 / TEL	メール / ホームページ	
スマホ・ゲーム・インターネットの使用で問題を抱える人の家族・友人	定例家族会：毎月第3土曜日 13:30～ オンライン同時開催 参加申込は下記フォームから https://forms.gle/ytfPk4dHaryiqRBt8	[代表者] 黒田 沙希子氏 [TEL] 050-3184-3555	[メール] gamingad.fam@gmail.com [HP] https://netgame-family.org/ X(旧ツイッター)：@gamingad_fam	

買い物・浪費の問題に悩んでいる方のグループ

21 DA北九州

【目的】 買い物・浪費・借金依存症からの回復

【内容】 ミーティング(わかちあい)を主に、DAの文献の読み合わせなどで勉強をしていきます。

対象	活動開催		連絡先
	日時	会場(住所)	メール
買い物・浪費・借金依存症者	毎週水曜日 19:00～20:30	[会場] 北九州市立 生涯学習総合センター 3F 絵画室 [住所] 北九州市小倉北区 大門1-6-43	[メール] da.kitakyuushuu@gmail.com

性依存の問題に悩んでいる方のグループ

22 SCA

【目的】 性の問題(性的強迫症)からの回復

【内容】 SCAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、強迫的な性行動をやめたいという願いだけである。私たちの本来の目的は、性的しらふの状態にとどまることであり、また他の性的強迫症者が性的しらふを達成できるよう手助けすることである。
メンバーは、自分の「性的回復計画(セクシュアルリカバリープラン)」を立てて、自分にとっての性的しらふを定義することを奨励される。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者 / TEL / メール	ホームページ
当事者 (クローズド ミーティング) 及び 家族 (オープン ミーティング)	[福岡会場] 毎週金曜日 19:00-20:30 第1週のみオープン 第2・3・4・5週クローズド 第2・4日曜日 15:00-16:30 第2週オープン 第4週クローズド	[会場] 福岡市市民福祉プラザ [住所] 福岡市中央区荒戸 3-3-39	[代表者] アノニマスネーム:ノブ氏 [TEL] 080-1789-1395 ※つながらない場合は メールしてください。 [メール] scafukuoka@gmail.com	SCA-JAPAN 無名の性的強迫症者 の集まり [HP] https://www.sca-japan.org/
	[北九州会場] 毎週土曜日 18:00~19:30 第1週のみオープン 第2・3・4・5週クローズド	[会場] 北九州市立男女共同 参画センター・ムーブ [住所] 北九州市小倉北区 大手町11-4	[メール] scakitakyushu@gmail.com	
	[久留米会場] 第1・3日曜日 15:30-17:00 第1週オープン 第3週クローズド	[会場] えーるピア久留米 201小会議室 [住所] 久留米市諏訪野町 1830-6	[メール] scakurume2@gmail.com	

23 SA-JAPAN「無名の性依存症者の集まり」(セックスアホーリクス・アノニマス)

【目的】 性依存症に対し、経験と力と希望を分かち合って共通の問題を解決し、他の人たちも性依存から回復するように手助けしたい、という集まり

【内容】 ・SA文献やAA文献の読み合わせ
・仲間の経験の分かち合い
・SAプログラム(12ステップ)の実践

対象	ミーティング	連絡先	
	会場/日程	住所	メール / ホームページ
性依存症者 本人	およそ全国22会場(北海道、 宮城県、新潟県、長野県、 埼玉県、東京都、神奈川県、 千葉県、石川県、岐阜県、 愛知県、京都府、大阪府、山口県) 日程:会場により異なる (週1回~月1回開催) ※ オンラインミーティングあり ※ 性依存症者本人のみ参加 可能(クローズド) ※ 女性限定会場あり ※ 休止の場合あり	[住所] 〒221-0835 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町 2-24-2 かながわ県民センター12F かながわボランティアセンター 気付No.36 SAよこはまグループ 内 SA-JAPAN 宛	[メール] nihongo_essay@yahoo.co.jp [HP] http://www.sa-japan.org/

性依存の問題に悩んでいる方のグループ

24 S-Anon（エサノン）ファミリーグループ

【目的】 家族やパートナー・友人等の性的な問題行動(下記①～③等)について悩んでいる人たちが、分かち合うことによって、家族等自身の回復を目指す。

- ①ちかん・のぞき・売買春・わいせつ行為等の性犯罪を繰り返す。
- ②性風俗通い・アダルト系・出会い系が止められない。
- ③浮気や不倫を繰り返す。

【内容】 ミーティング(クローズド)(言いつばなし、聞きつばなし)。

対象	ミーティング	連絡先	
	会場 / 日時	メール	ホームページ
家族 パートナー 友人等	<ul style="list-style-type: none"> ・東京会場(東京都港区) 毎月第1木曜日14:00～ 毎月第3土曜日18:00～ ・オンラインミーティング(音声のみ参加) 第2、3、4、5土曜日18:00～ ※第3土曜日のみハイブリッド開催。 ※ミーティングにLINE通話を使用するため、LINEの友達登録が必要。 	[メール] s.anon.japan@gmail.com	[HP] https://sanonjapan.wixsite.com/s-anon-japan

25 COSA(コーサ)福岡グループ

【目的】 家族や友人の性的問題で苦しんでいる方の問題を解決することを目的としています。

【内容】 ミーティングに参加し、12ステップを実行することにより、私たちは安らぎと自由という贈り物を受け取ることができます。

対象	会場(住所) / 日時	連絡先
		TEL / メール / ホームページ
性依存症者の家族、友人、パートナー	<ul style="list-style-type: none"> [会場] 福岡市市民福祉プラザ [住所] 福岡市中央区荒戸3丁目3-39 毎月第1日曜日13:30～15:00 	<ul style="list-style-type: none"> [TEL] 090-9473-5252 [メール] cosafukuoka@gmail.com [HP] https://cosa-recovery.org

摂食障がいに悩んでいる方のグループ

26 OA

【目的】 強迫的な食べ方から解放されること。そして今もまだ苦しんでいる人たちに、OAの12ステップを通して回復のメッセージを運ぶことです。

【内容】 【福岡会場】1・4週目はテーマミーティング。2週目は12&12(ステップ)。3週目は食べ方のプラン作成もしくはテーマミーティング。
【南福岡会場】毎週水曜日はステップミーティング(4週目のみ伝統)、毎週金曜日はテーマミーティング(4週目のみビジネス・テーマ)

対象	ミーティング		連絡先
	日時	会場(住所)	メール / ホームページ
【福岡会場】 摂食障害当事者・ 医療関係者や家族 の方は第1週のみ	毎週月曜日 (最終月曜日は 閉館の為、休み) ※第1週のみオー プン、第2・3・4週 はクローズド 18:30-19:30	[会場] 福岡市立 博多市民センター [住所] 福岡市博多区山王1-13- 10	[メール] oa.fukuoka.0610@gmail.com [HP] https://www.oajapan.org/
【南福岡会場】 摂食障害本人・ご家 族や関係者の皆様	毎週水曜日 19:00-20:30 毎週金曜日 13:00-14:30	[会場] よろづや [住所] 福岡市博多区銀天町3-5- 19 WinField1棟1階	[HP] https://www.oajapan.org/

27 NABA (ナバ:日本アノレキシア・プリミア協会)

【目的】 摂食障害(拒食/過食/自己誘発の嘔吐/偏食/下剤乱用等)に悩む人が、ありのままの自分を安心して出す場の提供。症状をなくそうとして説教したり、無理に止めさせようとしない。回復で大切なことは、今の自分を認め責めずに受け入れること。

【内容】 ①言いつばなし聞きつばなしのグループミーティング。
②会報を使った「誌面ミーティング」。
③インターネットを使った「オンラインミーティング」。
④本人・家族・関係者による合宿(家族・関係者向けプログラムもある)。 など

対象	連絡先		
	TEL	住所	ホームページ
本人	03-3302-0710 月・水・木・金 (祝日含む) 13:00-16:00	NABA事務局 [住所] 〒156-0057 東京都世田谷区上北沢4-19-12 シャンボール上北沢212 ※(資料請求・問い合わせは、住所・氏名 を書き、180円切手を貼った返信用封筒を 同封すること)	[HP] http://naba1987.web.fc2.com/

摂食障がいに悩んでいる方のグループ

28 摂食症ともの会

【目的】 「摂食障害に影響を受けるすべての人が、しなやかに生きられる社会」をビジョンに掲げ、福岡県に拠点を置きつつ、全国の当事者との交流を目指し活動している。

【内容】 当事者が気持ちを分かち合う場としての「オンライントーク」の運営のほか、SNSでの情報発信やシンポジウムの開催などに取り組んでいる。

対象	活動開催		連絡先	
	日時		メール / ホームページ	
摂食障害の当事者・経験者	オンライントーク 毎月第4土曜日の10時～11時30分 ※開催日はホームページでご確認ください		[メール]fukuoka.ed@gmail.com [HP]https://s-tomo.org/	

29 やどかり

【目的】 摂食障害(拒食/過食/自己誘発の嘔吐/偏食/下剤乱用等)の本人への不安や対応に悩み苦しんでいる家族等、周囲の方々同士の出会い分かち合いから安心・経験・希望を得る自助グループ。

【内容】 ①言いつばなし聞きつばなしのグループミーティングおよび自由にお話できるお茶会
 ②家族、パートナー、友人のための電話相談
 ③文集「やどかり」No1～No3発行

対象	活動開催		連絡先	
	日時	電話相談	資料請求	住所 / ホームページ
家族、パートナー、友人	第1・3火曜日 13:00-16:00 NABA ミーティング場	03-3302-0580 第2・4火曜日 13:00-16:00	資料請求は「家族用資料請求」と書いた封筒に400円分の切手を同封しNABAにお送りください。	[住所] 東京都世田谷区上北沢 4-19-12 NABA内やどかり [HP] http://naba1987.web.fc2.com/

窃盗症に悩んでいる方のグループ

30 KA福岡

【目的】 窃盗症(クレプトマニア)からの回復

【内容】 KAミーティング(オープン)

対象	ミーティング		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者	メール
当事者・家族・ 支援者・関係者 (全てオープン)	毎週月曜日19:00-20:30 オープン	[会場] 福岡市市民 福祉プラザ [住所] 福岡市中央区荒戸 3-3-39	[代表者] のふ氏	[メール] ka.fukuoka.city@gmail.com
	毎週木・日曜日 18:30-20:00 オープン	[会場] 福岡市立 博多市民センター [住所] 福岡市博多区山王 1-13-10		

何らかの依存の問題に悩んでいる方のグループ

31 北九州無限会

【目的】 依存症(アディクション)からの回復と成長。

【内容】 テーマミーティングでの経験と希望の分かち合い。

対象	活動開催	連絡先	
	会場(住所) / 日時	代表者 / 住所	TEL
依存症者(全て)と 家族・知人・医療行政 関係者	[会場] 黒畑市民センター [住所] 北九州市八幡西区幸神3-4-3 ※第5週火曜日、火曜日が祝日の場合、 八幡西生涯学習センター(コムシティ内) へ変更 毎週火曜日19:00-20:30	[代表者] 三好 将夫(アノニマスネーム 一心)氏 [住所] 〒806-0055 北九州市八幡西区幸神3-6-4	[TEL] 080-5600-4321 ※メッセージ送信はCメール (SMS)で受信可能。

何らかの依存の問題に悩んでいる方のグループ

32 ジャパンマック福岡

【目的】 アルコールやギャンブル依存症の他にも、買い物依存症、ゲーム依存症(ネット依存)、共依存症、アダルトチャイルドの回復のお手伝いもいたします。また、ご家族の方の相談も受け付けています。

【内容】 (1) 12ステップを中心としたミーティング
(2) 生活訓練—清掃や調理実習など
(3) 12ステップグループのセミナー等への参加

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL / FAX	メール / ホームページ
アルコール依存症やギャンブル依存症本人の他にも、買い物依存症、ゲーム依存症(ネット依存)、共依存症など本人、アダルトチャイルドで、依存症からの回復への意欲のある方	年中無休	[会場] ジャパンマック福岡施設内 [住所] 福岡市博多区堅粕3-19-19	[TEL] 092-292-0182 [FAX] 092-292-0183	[メール] jmacfukuoka@japanmac.or.jp [HP] http://japanmac.or.jp/ jmacfukuoka/

33 地域活動支援センター 北九州マック

【目的】 アルコールやギャンブル依存症の他にも、買い物依存症、ゲーム依存症(ネット依存)、共依存症、アダルトチャイルドの回復のお手伝いもいたします。また、ご家族の方の相談も受け付けています。

【内容】 (1) 12ステップを中心としたミーティング
(2) 生活訓練—清掃や調理実習など
(3) 12ステップグループのセミナー等への参加

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL / FAX	メール / ホームページ
アルコール依存症やギャンブル依存症本人の他にも、買い物依存症、ゲーム依存症(ネット依存)、共依存症など本人、アダルトチャイルドで、依存症からの回復への意欲のある方	年中無休	[会場] 北九州マック施設内 [住所] 北九州市小倉北区 大手町6-27 管工事協同組合ビル3F	[TEL] 093-967-7691 [FAX] 093-967-7692	[メール] mac.kitakyushu@japanmac.or.jp [HP] http://japanmac.or.jp/ kitakyushumac/

34 依存症オンラインルーム

【目的】 特定非営利団体ASKが運営するオンライン自助グループ。ラインオープンチャットを使ったチャットルームやZOOMを使ったオンラインミーティングを開催しています。

【内容】 ASK認定依存症予防教育アドバイザーのボランティア活動です。オンラインで繋がって、そこから地域の対面の自助グループに繋がっていただくことを目的として、2020年に立ち上げました。ルーム内はスタッフを含めてアディクション当事者です。スマホ一つで仲間の輪の中に繋がることができますよ。

対象	活動開催	連絡先	
		ホームページ	
各アディクション当事者、およびアルコール依存症家族	https://www.ask.or.jp/adviser/online-room.html 専用サイトの申し込みフォームから参加申請をしてください。担当から返事があります。 (こちらからのお返事が届かないので、必ずパソコンメールを受けられる設定にしてください。)	[HP] https://www.ask.or.jp/	

何らかの依存の問題に悩んでいる方のグループ

35 特定非営利活動法人 依存症リハビリ施設 フリーダム福岡

【目的】 依存症からの回復

【内容】 ミーティング(グループセラピー)、自助グループ開催(AA、GA)、メッセージ活動(病院・行政等)

対象	活動開催	連絡先
	会場(住所) / 日時	代表者 / 住所 / TEL / FAX
依存症全般	<ul style="list-style-type: none"> ・麦野会場(フリーダム福岡) [住所] 福岡市博多区麦野5-22-17 月曜日～土曜日 午前9:00-10:30 午後13:00-14:30 日曜日 午後13:00-14:30 ・よろづや会場(自助グループ) [住所] 福岡県福岡市博多区銀天町3丁目5-19 AA 毎週火曜日 13:00-14:30 毎週木曜日 19:00-20:30 GA 毎週月曜日 13:00-14:30 毎週金曜日 19:00-20:30 	[代表者] 川上 めぐみ氏 [住所] 〒812-0882 福岡市博多区麦野5-22-17 [TEL/FAX] 092-574-1014

36 特定非営利活動法人 依存症リハビリ施設 フリーダム福岡鈴蘭

【目的】 ミーティングを命とし、依存物質から解放され、よりよく人間らしく生きて行きたいという意思を持った仲間を手助けする事。

【内容】 ミーティング、メッセージ活動、内職、手芸作業、農作業及び店頭販売

対象	活動場所	連絡先
		代表者 / 住所 / TEL / FAX
依存症の女性の方	福岡市博多区銀天町3-5-19-2F	[代表者] 川上 めぐみ氏 [住所] 〒812-0879 福岡市博多区銀天町3-5-19-2F [TEL/FAX] 092-584-6622

37 特定非営利活動法人 依存症から市民を守る会

【目的】 私たちは、一般市民に対する依存症の予防・啓発ならびに依存症者本人及びその家族らに対する回復の支援を行い地域社会の福祉の向上に寄与することを目的にしています。

【内容】 依存症についての講演会 年2回
 依存症についての勉強会及び相談会 毎月1回
 飲酒運転撲滅活動 年3回

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者 / TEL / FAX / 住所	メール / ホームページ
依存症者本人 家族、医療関係者、 依存症に関心のある 方	依存症勉強会 及び相談会 毎月第4月曜日 19:00-20:30	[会場] えーるピア久留米 [住所] 久留米市諏訪野町 1830-6	[代表者] 石井 清 氏 [TEL] 080-6405-7880 [FAX] 0943-77-3737 [住所] 〒839-1405 うきは市浮羽町古川137	[メール] itomaru137ki@gmail.com [HP] https://izonsyokurumejimdofree.com/

感情・情緒のコントロールに悩んでいる方のグループ

38 EA小倉グループ

【目的】 EAは感情・情緒的な問題からの回復を共に目指しています。

【内容】 EAは感情・情緒的な問題からの回復を共に目指してミーティングをおこなっています。

対象	ミーティング		連絡先
	日時	会場(住所)	代表者 / TEL / メール / ホームページ
ご自分の感情・情緒に問題を抱える当事者の方	毎週木曜日 18:30-20:00	[会場] ①北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 4階グループ活動室1 ※「ムーブ」休館日の場合 ②北九州市立生涯学習総合センター 3階絵画室にて行います。 (月1~2回程度あります) [住所] ①福岡県北九州市小倉北区 大手町11-4 ②福岡県北九州市小倉北区 大門1-6-43	[代表者]たけ氏 [TEL]090-1344-5252 [メール]ntake5252@gmail.com [HP] https://www.kitakyu-move.jp/movenet/12621.html

AC(アダルトチルドレン)の問題に悩んでいる方のグループ

※AC(アダルトチルドレン)・・・

子供の時期を、アルコール依存症者のいる家庭や機能不全家庭で育ち、大人になった人たち。

39 Sグループ「大きな耳」

【目的】 自分がACである、ACかもしれないと思っている当事者が、自身の内面を見つめ、気づきを深めることにより、問題解決の糸口を見つける。

【内容】 グループミーティング。仲間の話を聴き合い、互いの体験や感情を分かち合う中で自己受容と自己肯定感を高める。

対象	ミーティング		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者 / 住所 / TEL・FAX	ホームページ
AC本人、その家族	第3日曜日 13:00-15:00	[会場] 宗像市河東地区 コミュニティ・センター [住所] 宗像市須恵1丁目4番1号	[代表者] 許斐 より子 氏 [住所] 〒811-3404 宗像市城西ヶ丘3-13-7 [携帯] 090-5793-6328 [TEL・FAX] 0940-35-6378	[HP] https://www.ookinamimi.com

AC(アダルトチルドレン)の問題に悩んでいる方のグループ

40 CoDA-JAPAN福岡

【目的】 共依存症の学習と回復のための自助ミーティング

【内容】 書籍読み合わせ・分かち合いのミーティング

対象	ミーティング		連絡先
	日時	会場(住所)	メール
[大野城会場] 共依存症から回復したい当 事者(女性クローズド)	毎週土曜日 14:00-16:00	[会場] 大野城市中央コミュニティセンター [住所] 大野城市中央1丁目5-1 (女性以外の方やオープンミーティングは、 久留米会場10:30-12:30を案内しています)	[メール] coda.fukuoka@gmail.com
[久留米会場] 共依存症からの回復を目指 す人(オープン) ※性別、当事者であるかどう かを問わずに参加していた だけます。	毎週土曜日 10:30~12:30	[会場] 久留米大学御井キャンパス900号 [住所] 久留米市御井町1635	[メール] codakurume@gmail.com
[大牟田会場] 共依存症からの回復を目指 す人(オープン) ※性別、当事者であるかどう かを問わずに参加していた だけます。	毎月第2木曜日 18:00~20:00	[会場] 大牟田市中央地区公民館 [住所] 大牟田市原山町13-3	[メール] codaomuta01@gmail.com

AC(アダルトチルドレン)の問題に悩んでいる方のグループ

41 ACODA福岡女性グループ

【目的】 ACODA(Adult Children of Dysfunctional Families Anonymous)は経験と力と希望を分かち合って共通の問題を解決し、他の人た
ちも機能不全家庭の影響から回復するように手助けしたいという仲間の集まりです。
(※機能不全家庭とは依存症の家族がいたり、さまざまな問題があったり、児童虐待があったりする家庭のことです。)

【内容】 クローズドミーティング

対象	ミーティング		連絡先
	日時	会場(住所)	メール / ホームページ
本人 女性のみ・クローズド	毎週木曜日 19:00-20:45	[住所] 福岡市南区塩原3丁目17-14 ウェストヒルズ塩原401号室 カウンセリングルームゆうゆう内	[メール] acoda_intergroup@yahoo.co.jp [HP] http://www.acoda.org http://blog.goo.ne.jp/ acoda-f-j

AC(アダルトチルドレン)の問題に悩んでいる方のグループ

42 ACODA大野城女性グループ

【目的】 経験と力と希望を分かち合っ共通の問題を解決し、機能不全家族の影響から回復・成長すること。
また、他の人達も回復・成長するように手助けすること。

【内容】 定期的にミーティングを開き、「ミーティングハンドブック」を元に、言いつばなし、聞きつばなしの分かち合いを行っている。また「ACODAの12の伝統」「ACのための12ステップ」の文献の読み合わせを行っている。

対象	ミーティング		連絡先	
	日時	会場(住所)	ホームページ	メール
自分にAC(アダルトチルドレン)の問題があると思っていて、かつ自分は女性だと思っっている方	毎月第1・第3土曜日12:00~14:00	[会場] 大野城市中央 コミュニティセンター [住所] 大野城市中央1-5-1	※会場は借りているだけですので、問い合わせはしないでください。直接、会場にお越しください。 ※休会や変更がある場合は、ACODAホームページ(http://www.acoda.org)にてお知らせします。参加する前にご確認ください。	[メール] acoda.onojo@gmail.com

43 ACODAくるめ

【目的】 自分の生きづらさを言語化することを通して、自分の問題を見出すことで、生きづらさからの解放を目指す。

【内容】 AAの12ステップを翻案したものをベースに、言いつばなし・聞きつばなしのミーティングを開催。匿名性を大切に、それぞれのメンバーはアノニマスネーム(ペンネームのようなもの)固有名詞等は一切使わない。

対象	活動開催	連絡先
	会場 / 日時	メール / ホームページ
機能不全家庭に育っ生きづらさを抱えた方	奇数水曜日じじっか 偶数水曜日日本基督教団久留米東町教会 すべて14:00~15:30	[メール] acoda.kurume@gmail.com [HP] https://acoda.org (全体のホームページ)

AC(アダルトチルドレン)の問題に悩んでいる方のグループ

44 AC当事者研究会

【目的】自身が抱える「悩み」や「つらさ」を仲間とともに研究することを目的としています。自らを「苦勞の専門家」として自分らしさを認め、主体的に問題解決に取り組めるように仲間づくり大切にしています。

【内容】上記活動目的を達成するため、「弱さの情報公開」、「自分自身で共に」、「いつでもどこでもいつまでも」、「“笑い”のカーユーモアの大切さ」などの理念を基に
 ○ 当事者研究ミーティング
 ○ 当事者研究に関する講演会の運営
 ○ 当事者研究全国交流集会での研究発表などの活動を行っています。
 ※ 研究ですので、「言い放し、聞き放し」ではありません。

対象	ミーティング		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者 / TEL	メール / ホームページ
メンバーは、社会的立場(役割)、障害の有無などにかかわらず「悩んでいる」「つらい」という思いを抱える方々で年齢、性別を問いません。(ヤングケアラーや支援職も歓迎します。)	毎週水曜日 19:00-20:30	[会場] 福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)会議室 [住所] 福岡市中央区荒戸3-3-39 ※会場が閉館中の場合は、Zoomによるオンラインミーティングを開催	[代表者] にこっと こと にこおと まつか (二胡音 待可)氏 [TEL] 090-6630-5295	[メール] nowrainbow117@yahoo.co.jp [HP] 当事者研究に関する参考HP https://toukennet.jp/?page_id=13989

45 ACoA 福岡 ※読み方は エイシーオーエイふくおか (アダルトチルドレン・オブ・アルコールリックス)

【目的】12ステップと12の伝統のプログラムを使い、ステップワークや分かち合いなどを通じて、家族の機能不全の影響からの回復を目指します。仲間とともに安心・安全な分かち合いの場で自己の人生に責任を持ち、愛ある親として自分自身を育て直すことに取り組めます。

【内容】第1週: パースデーミーティング
 第2週: BRBの読み合わせ(伝統の章を除く)
 第3週: ビジネスミーティング、BRBの読み合わせ(12の伝統で該当月の箇所)
 第4週: YWBの読み合わせとワークへの取り組み
 第5週: 予備日(テーマ MTG またはフェローシップ)
 ※ 各週とも分かち合いの時間を含みます。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者	メール / ホームページ
AC(アダルトチャイルド)を対象とするオープンミーティングです。何らかの生きづらさを抱える人、依存症や発達障害の方、家族の機能不全家族の影響から回復したいと思う方などが繋がっています。(ACに関心のある新しい仲間もお気軽にどうぞ)	毎週土曜日 19:00-20:30 (第3土曜日(ビジネスの週)のみ 18:30から開始)	[会場] 福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)会議室 [住所] 福岡市中央区荒戸3-3-39 ※部屋番号は、1階ロビー:電光掲示板に掲示	[代表者] アノニマスネーム: ラミレス氏	[メール] acoafukuoka402@gmail.com  [HP] https://sites.google.com/site/acoajpn/  https://www4.hp-ez.com/hp/acafukuoka/ 

AC(アダルトチルドレン)の問題に悩んでいる方のグループ

46 ACoA小倉グループ

【目的】 ACoAの12ステップや毎週行われているミーティングの分かち合いを通して、生きづらさを解消し健康的な生活を取り戻していくこと。

【内容】 毎週、水曜日18時から行っているミーティングの場で回復の分かち合いをすること。

対象	活動開催		連絡先
	日時	会場(住所)	メール / ホームページ
機能不全家族で育って大人になって生きづらさを抱えている人びと	毎週水曜日 18:00-19:30	[会場] 北九州市立 男女共同参画 センター・ムーブ [住所] 福岡県北九州市 小倉北区 大手町11-4	[メール] acoakokura@gmail.com [HP] https://sites.google.com/site/acoajpn/

47 ACA

【目的】 当事者が経験と力と希望を分かち合い、自分たちの共通の問題を解決すること。

【内容】 ・定期的なミーティング開催
ミーティングの中心は、参加者による“分かち合い”です。参加者の話は全て「言いつばなし、聞きつばなし」です。

対象	活動開催	連絡先	
	日時 / 会場(住所)	代表者 / 住所 / TEL	メール / ホームページ
アダルト・チルドレン当事者	【福岡南グループ】 第4(木)14:00~15:30 [会場] カトリック高宮教会 [住所] 福岡市南区高宮4-10-34	[代表者] ACA事務局 [住所] 〒214-8691 登戸郵便局私書箱12号	[メール] info@aca-japan.org [HP] https://aca-japan.org/
	【久留米グループ】 毎週(土)19:20~20:50 [会場] 久留米市民活動サポートセンター みんくる [住所] 福岡県久留米市六つ門町3-11 くるめりあ六つ門6F	[TEL] ミーティング案内電話 044-945-7149	

AC、摂食障がい、性被害体験などの問題で悩んでいる方のグループ

48 NPO法人 アコア

【目的】 当事者同士のつながり、回復を支え合う

【内容】 ① 自助グループミーティング(オンライン)

- ・【アコア】AC、摂食障害、DV虐待被害者(月2回)
- ・【ロータス】性暴力・性虐待(月1回)
- ・【オリーブ】摂食障害(休止中)
- ・【ピオラ】ひとり親グループ(休止中)
- ・グリーンケアミーティング(不定期)

② DV被害者のための勉強会(読み合わせ)

③ 瞑想会

(月1回ふくふくプラザにて開催、呼吸法、ダンス瞑想、感情発散(カタルシス)瞑想など)

④ 女性のための福祉サービス事業所

自立訓練(生活訓練)アミーガ(藤崎) 運営

対象	活動開催	連絡先	
		TEL / FAX	メール / ホームページ
DV・虐待被害者、摂食障害、自傷行為、依存症、社会不安など暴力の影響や生きづらさを抱えた女性	開催場所 ・①②オンライン ・③ふくふくプラザ ・④早良区高取2-2-7-201	[住所] 〒814-0011 福岡市早良区高取 2-2-7エクレール201 [TEL] 080-5171-3501 [FAX] 092-210-3355	[メール] npoacoa@gmail.com [HP] https://npoacoa.wixsite.com/amiga https://www.amiga-acoa.com/

性被害体験からの回復

49 ひなたぼっこ

【目的】 被害体験による心の痛みからの回復を行うために、過去の体験や今の思いを表現できる場を提供して、つらい思いや日常の些細な出来事などの思いを共有します。

【内容】 80分間のミーティングは緊急支援の必要がある場合のため支援者が入ります。

性的マイノリティや男性の方はメールで問合せ後に電話にて参加の相談をお願いします。

対象	活動開催	連絡先	
		メール / ホームページ	
性的被害体験や性的傷つき体験を持つ女性 性別に関係なく性的被害体験や性的傷つき体験を持つ人	80分間のミーティングは北九州市小倉北区内で月1回土曜午前。参加費300円ですが、リモート開催時は無料。先ずは連絡をお願いいたします。	「ひなたぼっこ」問合せ先 NPO法人 FOSC [メール] contact@npo-fosc.com [HP] https://www.npo-fosc.com/selfhelp/	

自死遺族のグループ

50 リメンバー福岡 自死遺族の集い

【目的】 近い人を自死(自殺)で亡くされた方々が出会い、語り合うことを通して悲嘆を分かち合い、共に支え合うこと。

【内容】 家族、友人、恋人など、近い人を自死(自殺)で亡くされた方の集いを開催(事前申し込み不要)。

オンライン(Zoom)による集いも開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL・FAX / 住所	メール / ホームページ
自死遺族	奇数月第4(日) 13:00-16:00	[会場] 福岡市健康づくりサポ ートセンター あいれふ [住所] 福岡市中央区舞鶴 2-5-1 ※会場の都合により、開催 日・会場が変更となる場合 がありますので、 ホームページの「次回集い のご案内」でご確認ください。	福岡市精神保健福祉センター [TEL] 092-737-1275 [FAX] 092-737-8827 [住所] 〒810-0073 福岡市中央区舞鶴 2-5-1 あいれふ	[メール] rememberfukuoka@yahoo. co.jp [HP] http://www.remember fukuoka.com

遺族(死別体験者)のグループ

51 自助グループ あかね

【目的】 悲しみの体験を胸の奥深く閉じこめた方々のお話をゆっくり聴かせて頂きながら、心の整理や気持ちのやすらぎを得られ、一歩踏み出していけるようにとの、お手伝いをさせていただいています。

【内容】 ①2ヶ月に1回「分かち合いの会」として語り合いの集い
②2ヶ月に1回世話人会議
③他 研修会等開催

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者 / TEL	ホームページ
愛しい人、大切な人との永遠の別れで悲嘆の中にいらっしゃる方々	①②2ヶ月に1回 第3日曜日(予定) ③年間1回	[会場] 福岡市赤煉瓦文化館 会議室 (国重要文化財) [住所] 福岡市中央区天神 1-15-30	[代表者] 吉村 氏 [TEL] 090-8223-6301	[HP] https://shgakane.sakura.ne.jp/

セクシャルマイノリティ(性同一性障がいの問題等)のグループ

52 一般社団法人gijp 性別に不一致を有する当事者の会

【目的】 性別不合当事者たちがひとりで差別や偏見に苦しむことがなくなり、自らの性自認を大切にしたい日常社会生活を自然に送っていきけるような『共生社会』の実現を願い、目指しています。

【内容】 九州支部としては、講演会・研修会・勉強会等 講師派遣や1年に5～6回の交流会開催、年に1回のフォーラム、年に数回専門医を呼んでの講演会の開催。当事者やご家族からの相談対応(仕事の合間での対応のため対応できない場合もあります)

対象	連絡先		
	九州支部	本部	
	代表者 / メール	代表者 / 住所 / TEL / FAX	メール / ホームページ
性別不合当事者	[九州支部長] 黒部 美咲 氏 [メール] kyushusibu@gids.or.jp (九州支部)	[代表者] 西野 明樹 氏 [住所] 〒191-0031 東京都日野市高幡1004-3 ラ・ヴィ・エゼー303(事務局) [TEL] 050-5236-1304 (事務局) [FAX] 042-592-2707 (事務局)	[メール] jimukyoku@gids.or.jp (事務局) [HP] https://gids.or.jp

53 FRENS (Fukuoka Rainbow Educational NetworkS)

【目的】 24歳以下のLGBTQ+やそうかもしれない子ども・若者のサポート

【内容】 24歳以下のLGBTQ+や「そうかもしれない」と感じている子ども・若者の交流会「フレンズタイム」の運営

対象	活動開催	連絡先	
		代表者	メール / ホームページ
24歳以下のLGBTQ+や「そうかもしれない」と感じている子ども・若者や、その人たちをサポートする人たち	2ヶ月に一回のペースで福岡市博多区にあるコミュニティセンターHACOで開催しています。日程はホームページやSNSに掲載しています。	[代表者] 小野 アンリ 氏	[メール] frensinfo@gmail.com [HP] https://www.frenslgbtq.com/

セクシャルマイノリティ(性同一性障がいの問題等)のグループ

54 NPO法人 Rainbow Soup

【目的】 わたしたちはSOGIE(性的指向、性自認、ジェンダー表現) / LGBTQに関する課題の見える化を進め、支援の輪を広げながら、ダイバーシティ&インクルージョン(多様性と包摂)社会の実現を目指します。

【内容】 ・SOGIE / LGBTQ に関する調査研究、情報発信(セミナー・講演活動、映画祭など)
 ・LGBTQ(性的マイノリティ)の市民、家族に対する生活支援、相談事業(福岡市性的マイノリティ交流事業の運営、自治体への政策提言、オンラインを活用した情報発信、相談対応など)
 ・自治体、企業、学校、専門家、他団体等と連携して、セミナー、研修の実施とともにネットワークを構築する事業(自治体との連携、九州レインボープライド出展など)

対象	活動開催	連絡先	
		代表者 / 住所	ホームページ
LGBTQ当事者や そうかもしれないと 感じている方、 当事者のご家族・ 知人など	LGBTQ+をテーマにしたざっくばらんなオンラインおしゃべり場・YouTubeライブ配信「yuriとyumiのにじいろ茶話室」(毎月1回・第3金曜日21:00～) ※月によっては開催日が変更となるのでHPやSNSをご確認ください。	[代表者] 五十嵐 ゆり 氏 [住所] 〒810-0004 福岡市中央区渡辺通り2-3-8-204 (スタッフは常駐しておりませんので、まずはHPのお問合せフォームよりご連絡ください。)	[HP] https://rainbowsoup.net/

55 NPO法人 カラフルチェンジラボ

【目的】 LGBTQ+をはじめとする性的マイノリティを中心に性的指向、性自認に関する人権啓発

【内容】 人権啓発イベント「九州レインボープライド」などを手がけ、企業、行政、地域などへの講演活動を中心に活動をしています。

対象	活動開催	連絡先
		メール / ホームページ
LGBTQ当事者をはじめとする少数派の方、またそこに関心のある人(企業・団体・個人)	九州レインボープライド 毎年11月第1土曜・日曜(予定) 九州レインボープライドのHP: https://9rp.biz/	[メール] info1@cclabo.org [HP] https://cclabo.org/

56 福岡コミュニティセンター HACO

【目的】 ・HIV/AIDS、性感染症の予防啓発、情報発信。
 ・LGBTQ+当事者の居場所づくり。

【内容】 博多区住吉にて、LGBTQ+当事者や支援者が利用できるセンターを運営。HIV/AIDSや性感染症の予防啓発をはじめとしたセクシュアルヘルスに関する活動とLGBTQ+当事者の居場所づくりをしています。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL・FAX	メール / ホームページ
LGBTQ+当事者や当事者かもしれない人、また支援者。HIV/AIDSをはじめとした性感染症について知りたい人。	オープン時間 木・金/ 15:00-22:00 土・日・祝/ 18:00-22:00 月(初来館者デー) 18:00-22:00	[住所] 〒812-0018 福岡市博多区住吉 4-4-21 エバーライフ住吉1F	[TEL・FAX] 092-710-5770	[メール] haco.fuk@gmail.com [HP] http://loveactf.jp/

セクシャルマイノリティ(性同一性障がいの問題等)のグループ

57 NPO法人 LGBTの家族と友人をつなぐ会

【目的】 性自認や性的指向についての偏見や差別をなくし、ひとりひとりの性のあり方が尊重される社会を目指しています。

【内容】 ・定期的な学習会や交流会を開催
 ・性自認や性的指向についての調査と提言
 ・教育機関、企業、自治体などに向けた研修会
 ・電話やメールを通しての専門機関への紹介

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL	メール / ホームページ
人権の観点からLGBTQや性自認や性的指向について関心のある方	[学習会と交流会] 4月・7月・10月・ 1月の第3日曜日 (原則)	[会場] 福岡市男女 共同参画推進 センターアミカ ス [住所] 福岡市南区 高宮3丁目3-1	[TEL] 080-4820-2423	[メール] fukuoka@lgbt-family.or.jp [HP] http://lgbt-family.or.jp/

58 GID Link(ジーアイディーリンク)

【目的】 多様な性を生きる方々が差別や偏見なく自分らしく暮らしお互いに違いを尊重できる社会の実現を目指し人権啓発、多様な性についての講演活動、避難所運営に関する講演活動や当事者・支援者のサポートを目的とする。

【内容】 ・講師派遣
 ・講演会、交流会、勉強会の開催
 ・相談受付
 ・委託事業(福岡県レインボーホットライン 電話相談)
 ・フォーラム、シンポジウムの開催
 ・研究調査協力
 ・イベント開催
 ・居場所づくり事業

対象	会場	連絡先
		代表者 / メール / ホームページ
LGBTQ+当事者、特にトランスジェンダーや性別不合で悩む当事者およびパートナーや家族、支援者の方々	大野城まどかぴあ 春日クローバープラザ 北九州市男女共同参画センター ムーブ なみきスクエア(福岡市東区千早)	[代表者] 椎太 信氏 [メール] info@gidlink.info [HP] https://gidlink.info/

悩みがある女性のグループ

59 ひだまり

【目的】 自分の悩みや困っていることを話し、人の話も聴き共感し、みんなと一緒に分かち合います。

【内容】 人とのつながりを感じながら、生きる力を得て、少しずつ問題を受け止め、解決していきます。
緊急支援の必要がある場合のため支援者が入ります。

対象	活動開催	連絡先
		メール / ホームページ
夫や周囲の人との関係で悩んだり、生きづらさを抱えたりする女性	80分間のミーティングは北九州市小倉北区内で月1回土曜午前。参加費300円ですが、リモート開催時は無料。まずは連絡をお願いいたします。	「ひだまり」問合せ先 NPO法人 FOSC [メール] contact@npo-fosc.com [HP] https://www.npo-fosc.com/selfhelp/

悩みがある障がい者のきょうだいのグループ

60 北九州きょうだいの会

【目的】 悩みを抱えている障害者のきょうだい同士が会って、お互いに話をする事で、悩みを分かち合い、前向きな人生を送ること。

【内容】 障害あるいは疾病を持つ当事者のきょうだい同士の交流や情報交換等。

対象	活動開催		連絡先
	日時	会場	メール
障害者のきょうだい	日時不定期 (要問い合わせ)	要問い合わせ	セルフヘルプ情報・北九州 [メール] selfhelp.kitakyu@gmail.com

吃音に悩んでいる方のグループ

61 北九州言友会

【目的】 成人の吃音者等が吃音の問題解決に向けて諸活動を行う。上部組織として全国言友会連絡協議会(全言連)を組織し、各地で連絡を取り合い、全国的な活動を広げている。

【内容】 ・例会。
・会報「ゆうandみい」隔月発行。正会員には「全言連ニュース」(隔月発行)とともに郵送。
・レクリエーション活動(バーベキュー、懇親会等)。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者 / 住所 / TEL / FAX	メール / ホームページ
吃音当事者 吃音に関心のある人	毎月 第2土曜日 18:30-20:30 (変更の場合あり)	[会場] ウエルとばた6F (東部障害者福祉会館) [住所] 北九州市戸畑区 汐井町1-6ウエルとばた	[代表者] 金子 哲弥 氏 [住所] 〒809-0030 福岡県中間市中央2-4-6 [TEL] 090-8220-5600 [FAX] 093-245-2651	[メール] uemura_t@leo.zaq.jp (事務局 上村 氏) [HP] https://kitakyushugenyuukai.web.fc2.com/

ひきこもりに悩んでいる方のグループ

62 KHJ全国ひきこもり家族会連合会 福岡「楠の会」

【活動内容】 下記の地域で家族の集いを実施。一応電話などでお申込みの上どなたでも参加できます。

・会報毎月1回発行
・利用料:会員制(年会費6000円)
・個別相談:電話(メール)でお申込みください。

対象	支部会	ミーティング		連絡先	
		日時	会場	TEL / 住所	メール / ホームページ
特に制限なし(他県の方も歓迎)	①福岡の集い	不定期 14:00-16:00	福岡市NPO・ボランティア交流センター「あすみん」	[TEL] 080-6475-3216 ※ショートメール可 [住所] 〒815-0034 福岡市南区南大橋 1-17-2 (吉村 氏方)	[メール] fukuokakusunokai 723kan@gmail.com [HP] http://fukuokakusunokai.org/
	②久留米の集い	毎月第4金曜日 14:00-16:00	生涯学習センター えーるピア久留米		
	③筑紫野の集い	毎月第2水曜日 14:00-16:00	筑紫野生涯学習センター		
	④宗像の集い	毎月第3水曜日 13:30-16:00	宗像メイトム		
	⑤福岡東部の集い	隔月第3土・日曜日 13:30-16:00	コミセン和白		
	⑥有明の集い	奇数月第2土曜日 13:30-15:00	みやま市個人宅		

ひきこもり・不登校に悩んでいる方のグループ

63 竹の親の会

【目的】 社会的ひきこもり状態になった子どもさんを持つお父さんが集まり、ご自身の体験の分かち合いの場

【内容】 情報交換、分かち合い

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL / FAX / 住所	メール / ホームページ
ひきこもっている 家族をもつ お父さん等	開催月 2月、5月、8月、 11月(年4回) 第3月曜日 13:30~15:30	[会場] 北九州市ひきこもり 地域支援センター 「すてつぷ」内 [住所] 福岡県北九州市戸畑区 汐井町1-6ウエルとばた 2F	NPO法人STEP・北九州事務局 [TEL] 093-873-3130 [FAX] 093-873-3133 [住所] 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウエルとばた2F	[メール] step@step-kita.com [HP] http://www.step-kita.com/

64 若者の居場所With

【活動 居場所 ・相談(対面のみ) ・障がい者対象ポッチャ体験教室
内容】

対象	活動開催		連絡先
	日時	活動について	住所 / メール
糸島市と近郊にお住ま いの不登校・ひきこもり 本人とその家族(50歳 未満)	【開所日時】 10:00~18:00 (土日祝、お盆、 年末年始を除く) 【居場所(当事者向 け)】 毎週金曜日、月1 回は糸島市健康福 祉センターでの出 張居場所と他は自 宅開催	※居場所利用料:無料 相談利用料:1回1000円(~2,3時間) ポッチャ体験教室:100円(保険料込み) 就労支援:希望者には関係機関との マッチングを行います。	[住所] 〒819-1314 糸島市志摩師吉5-14-10 [メール]ibasho.with@gmail.com 問合せ、予約はメールアドレスへ 個別相談は対面(予約制)

65 輪の会

【目的】 不登校、ひきこもり状態の家族がいる人同士の体験、悩み、知恵などの分かち合いの場。

【内容】 定例会・情報交換・分かち合い。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL / FAX / 住所	メール / ホームページ
家族 (親・兄弟姉妹・親戚等)	第2(月) 14:00-16:00 (1月・8月休み)	[会場] 西小倉市民センター [住所] 北九州市小倉北区 大門1-5-2	NPO法人STEP・北九州事務局 [TEL] 093-873-3130 [FAX] 093-873-3133 [住所] 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウエルとばた2階	[メール] step@step-kita.com [HP] http://www.step-kita.com/

ひきこもり・不登校に悩んでいる方のグループ

66 たんぽぽの会

【目的】 不登校、ひきこもり状態の家族がいる人同士の体験、悩み、知恵などの分かち合いの場。

【内容】 定例会・情報交換・分かち合い。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL / FAX / 住所	メール / ホームページ
家族	第2(木) 14:00-16:30 (1月・8月 休み)	[会場] 八幡西区筒井市民センター [住所] 北九州市八幡西区 山寺町6-30	NPO法人STEP・北九州事務局 [TEL] 093-873-3132 [FAX] 093-873-3133 [住所] 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた2F	[メール] step@step-kita.com [HP] http://www.step-kita.com/

67 ダンデライオン 不登校ひきこもりを考える親の会

【活動内容】 保護者の情報共有と交流を目的とした茶話会を行っています。年に一度講演会を行っています。

対象	活動開催		連絡先
	日時	活動について	メール / 住所 / TEL / ホームページ
小中高の不登校・ 生き渋りのある子 どもの保護者 ひきこもり傾向にあ る20歳くらいまで の若者の保護者	第3土曜日の 夜・第3日曜日 午前中	【利用料】300円 【個別相談】メール・面会(双方の都合のあう場所 にて)	[メール] dandelionkurume@gmail.com [住所] 福岡県久留米市 [TEL] 090-1801-8863 [HP] https://www.facebook.com/dandelionkurume/

ひきこもり・不登校に悩んでいる方のグループ

68 うきは市不登校・ひきこもりを考える会 みつばちの会

【目的】 講師を迎えて参加者の悩み、近況等を話し合い、家庭や自分自身を見つめる機会を設けていきます。一緒に子どもたちとの向き合いについて話してみませんか？

【内容】 不登校やひきこもり、子育て等について話す家族会の実施
家族会には講師に長阿彌幹生氏を迎え、お茶会をしながら和やかな雰囲気の中でお話をしています。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所) / 代表者	TEL / FAX / 住所	メール / ホームページ
不登校・ひきこもり・ 子育て等で悩む ご家族の方	毎月 第3水曜日 19:00-21:00	[会場] うきは市総合福祉センター 1階 小会議室 [住所] 福岡県うきは市吉井町 347-1 [代表者] 熊野智春 氏 高橋伸征 氏	[TEL] 0943-76-3996 [FAX] 0943-76-4329 [住所] うきは市吉井町347-1	[メール] ufhs.mail@ukiha-shakyo.or.jp [HP] http://www.ukiha-shakyo.or.jp/index.html

69 えふ 笑福クラブ親の会

【目的】 不登校・ひきこもりの子どもを持つ親が、悩みや不安を共有し、安心して話せる場をつくる。

【内容】 語り合うことで、親自身が心身の健康を保ち、前向きになることができる。その親が変わることで、子どもの変化につながるという視点で活動を行っている。
(近況報告、参考動画の視聴、意見交換、イベント情報の提供等)

対象	活動日程 / 場所	連絡先
		代表者 / 住所 / TEL / FAX / メール / ホームページ
不登校・ひきこもり親 (家族)	原則として毎月第2土曜日の午後1時30分 からほっと館やめにて開催。	[代表者] 下川 展弘氏 [住所] 〒834-0034 福岡県八女市高塚191番地 八女市社会福祉協議会 福祉生活支援室「ほっと館やめ」(共生の森内) [TEL] 0943-22-8315 [FAX] 0943-22-8321 [メール] hottokan@road.ocn.ne.jp [HP] https://yamesyakyo.jp/pages/102/

不登校に悩んでいる方のグループ

70 個の会(不登校に学ぶ)

【目的】 不登校の「子ども達の示す様々な状況を真に理解し、ありのままの姿を受け入れ信じて待つ」ことを大切にして、共に学び共感し支え合う。

【内容】 不登校の子どもがいる親達自身で、定例会・お茶会等を運営。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL	ホームページ
家族(親)	[定例会] 第3(日) 13:00-17:00	[会場] 福岡市市民福祉プラザ (ふくふくプラザ)	[TEL] 092-607-8038 (坪根香代子 氏)	個の会 不登校に学ぶ ブログ http://konokaifukuoka.blog.fc2.com
	[お茶会] 第1(土) 13:00-17:00	[住所] 福岡市中央区荒戸 3-3-39		

71 不登校の親の会ティータイム

【目的】 不登校の児童生徒とその保護者を1人も孤立させないことを目指します。

【内容】 月1回親の会を開催
筑紫野市教育委員会と協働事業で、子どもの居場所と進路相談会(学習会・進路相談会・高校見学会)を開催
スタッフ研修として、面接技法・傾聴レッスンを年3回開催

対象	活動開催	連絡先	
	日時 / 会場(住所)	代表者	メール
不登校の 子どもを持つ 保護者	不登校の親の会 第3土曜日14時～16時 [会場] 筑紫野市二日市コミュニティーセンター地域交流室 [住所] 福岡県筑紫野市二日市中央5-5-18	[代表者] 多田 育美 氏	[メール] oyanokaiteatime@gmail.com

72 不登校から育ちを考える ひなぎくの会

【目的】 学校に行きづらい子どもとその家族が、情報や気持ちを共有しながら、地域の中で共に育ち合うことを大切にしています。

【内容】 茶話会(ひなぎくカフェ)
親子の居場所(しょうくんのパソコン会)
LINEグループでの情報共有

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者 / TEL	メール / ホームページ
学校に行き づらい子ども の 保護者 (ご家族)	・ひなぎくカフェ (第1土曜日) 偶数月は19:00～ 21:00、奇数月は13:00 ～16:00 ・しょうくんのパソコン会 (第3土曜日) 14:00～17:00	[会場] 福岡郷づくり交流 センター ふくまりん [住所] 〒811-3219 福津市西福岡2-7-33	[代表者] 大石 くみ 氏 [TEL] 090-8399-0656	[メール] hinagikunokai@ymail.ne.jp [Facebook] https://www.facebook.com/share/1BXz3tYVUu/?mibextid=wwXlfr [Instagram] https://www.instagram.com/hinakikunokai?igsh=dnV4NDEwMWFqa2wx&utm_source=qr

不登校に悩んでいる方のグループ

73 ぽぽんたの会

【目的】 お子さんが登校しなくなってしまう、思い悩んでいる保護者は少なくありません。その方々が、ひとりで悩みを抱え込まないように、同じ悩みを持つ親どうしが集まる「場」を作っています。胸の内を語ることで、また年齢の違う様々なお子さんの様子を聞くことで、ヒントや気づきを得たり、情報を共有することが出来、少し心を軽くして自宅に戻りお子さんと向き合っていきたいと思っています。

【内容】 学校へ行かなくなったばかりの方から不登校を脱しつつある方、学校を卒業した方まで、様々な段階の保護者が今の思いや悩み、過去の経験を話しています。我が子が思いがけず不登校になり苦しい時期が、少しでも短くなるように、また少しでも心を楽に過ごすことが出来るように活動しています。臨床心理士や不登校経験者も同席してくれています。

対象	活動開催		連絡先
	日時	会場(住所)	メール / ホームページ
お子さんが不登校、ひきこもり、または行き渋っている状況にある保護者	奇数月の第2土曜日 (11月は第3土曜日) 14時-16時	[会場] 八幡西生涯学習総合センターまたは 西部障害者福祉会館 会議室 [住所] 北九州市八幡西区黒崎 3-15-3コムシティ内	[メール] poponta290708@gmail.com [HP] https://www.facebook.com/ poponta290708/

74 おやすみ処ami 実行委員会

【目的】 不登校で悩む方々が気軽に集えるおしゃべり会の運営と、不登校を通じ人間関係を学ぶ「なかよしな人間関係」講座を実施し、不登校の保護者を支えるとともに、地域の不登校支援者を増やす活動を実施。

【内容】 ・「(不登校から学ぶ)なかよしな人間関係講座」(長阿彌幹生先生 全6回)の開催(年1回)
・不登校の保護者さんが気持ちを気軽に話せるおしゃべり会の実施(北九州市内の市民センター等3か所で定期開催)
・その他勉強会等

対象	活動開催	連絡先	
		代表者	メール / ホームページ
・不登校のお子さんを持つ保護者の方 ・なかよしな人間関係を学びたい方	・「なかよしな人間関係講座」年1回 (秋～冬予定) ・不登校の保護者のための茶話会 (北九州市:各市民センターおよび生涯学習センター各月2～3回等)	[代表者] 井上 洋美 氏	[メール] oyasumidokoroami@gmail.com [HP] ▶Facebook『おやすみ処ami』 ▶Amebaブログ 『不登校保護者のおやすみ処』

75 けいちくトイロ(京築で不登校を語る親の会)

【目的】 気持ちや情報を共有する場を作り、学校や集団が苦手な親子の孤独感を軽くする。不登校を切り口として、誰もが生きやすい地域社会の実現を目指す。

【内容】 同じ立場で安心して話せる「けいちくトイロ保護者おしゃべり会」(毎月1回)、親子の居場所フリースペース「自由クラブ」(毎月2回)、個別相談対応、支援者交流会「インクルーシブ未来会議」(毎月1回)、その他講演会等の啓発イベントの開催

対象	活動開催	連絡先	
		代表者	メール / ホームページ
福岡県東部の京築地域周辺在住で、学校や集団が苦手な子どもとその保護者	※詳細はSNSにてお知らせしています。 行橋市男女共同参画センターる～ぷる研修室(行橋市中央1丁目9-3コスメイト行橋1階)、リブリオ行橋(行橋市大橋3丁目18-1)等	[代表者] 潮見 志保 氏	[メール] keichiku.futoko@gmail.com [HP] https://lit.link/keichikutoiro2019

不登校に悩んでいる方のグループ

76 不登校・ひきこもり家族の会「ふきのとう」

【活動内容】 大牟田市社会福祉協議会が事務局の『大牟田ひきこもり支援ネットワーク会議』の事業として令和6年に家族の会や居場所ができました。その前身は不登校の親の会である『大牟田学校に行かない子を持つ親の会 ふきのとう』で、当事者が笑顔になるためにはまずは親が笑顔になることが大切だと、当事者もさることながら親の相談や居場所としての活動を重視しています。

- ・不登校やひきこもり状態の人やその家族の居場所運営
 - ・不登校の親の会・ひきこもり家族のつどい開催
 - ・個別相談・学習会など
- ※就労支援・就労体験：社会福祉協議会と連携があるため、紹介します。

対象	活動開催	連絡先	
	日時	住所 / TEL	メール / ホームページ
不登校やひきこもりの人やその家族、支援者で年齢は問わず	毎週 火・水・金曜日 13:00-17:00 毎月 第1土曜日 13:00-17:00 【個別相談】 来所(但し事前に電話での連絡の上、予約していただければ助かります) 来所が厳しい場合は電話での相談も可能	[住所] 〒836-0815 大牟田市瓦町79-5 『ほっとスペースふきのとう』 [TEL] 0944-88-9181/090-6285-5667	[メール] omuta.fukinotou@gmail.com [HP] Facebookで活動を紹介しています。

発達障がいの問題に悩んでいる方のグループ

77 発達障害当事者主体団体 きなっせ！九州 ADDネットワーク

【目的】 発達障害を「自分事」としてとらえ、皆で知恵と工夫を分かち合いながら生活上の課題やストレスを認識し、軽減し、より生きやすくする。一人一人が「きなっせ！九州」の活動を通じて、他人や自分と向き合い、成長できることを目指す。

- 【内容】 基本的に毎月1回ミーティングを行う。
- ・ビギナーズ…当事者会や自助会が初めての方と共に、発達障害とは何か・当事者会とは何かを考える会。2回目以降の方も参加歓迎。(不定期開催)
 - ・午前の会…発達障害当事者の他、当事者主体であることを理解される方であればどなたでも参加可能。テーマミーティングを中心に行います。(開催がない日もあり)
 - ・午後の会…基本的に発達障害当事者のみのクローズド・ミーティング。「自己紹介」「言いつばなし聞きっぱなし」「テーマミーティング」などを行います。(原則月1回)
- * 時間帯ごとに申込必須です。HPの案内をご覧ください。
* 大学等の授業の一環として学生の参加を受け入れています(条件有)。メールでお問い合わせください。

対象	活動開催	連絡先	
		TEL	メール / ホームページ
当団体の定める「発達障害当事者」が主体の団体です。ご家族・支援者・一般市民の方もご参加可能な時間帯もあります。	福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)、他原則として月1回程度、土日祝日いずれかに開催。 ・時間帯によって参加対象、内容が異なります。 ・支援者・家族・一般市民が参加できる時間帯も設けています。詳しくはホームページでご確認ください。	[TEL] 080-2555-4009 (当事者会連絡センター) ※はじめに「きなっせ！九州」への問い合わせの旨お伝えください。	[メール] littlebitkumamoto@gmail.com (連絡委託先：熊本県発達障害当事者会Littlebit宛) [HP] https://sites.google.com/site/kinasseadhd/

発達障がいの問題に悩んでいる方のグループ

78 発達障害交流スペース『ぐちゃぐちゃ共生ムーン』

- 【目的】 発達障害当事者における生きづらさの軽減を目的とし、他の当事者等と会話などを行うことによって、自分の障害や生きづらさなどを見つめ直す。
- 【内容】 月に1回、福岡県久留米市で、発達障害当事者向け(支援者保護者等も参加可)の自助会を行う。定員10名、参加費200円+任意の投げ銭制(参加費のみ可)。
- 【主な注意事項】
参加者同士の連絡先交換の禁止、会話内容の口外禁止
参加にあたっては、アノニマスネーム(ハンドルネーム)を使用(匿名性の担保のため)、など。

対象	活動開催	連絡先
	場所	メール / ホームページ
発達障害当事者(未診断者及びグレーゾーンの方も含む) 発達障害に関する支援者・ご家族・医療従事者等	概ね月に1回 久留米市市民活動サポートセンター みんくる 久留米シティプラザ など	[メール] gucha-gucha20221201@hotmail.com [ホームページ] なし。 但し、公式ブログやX(旧Twitter)のアカウントあり。 Xのアカウント: @gucha_kyousei

79 福岡発達障がい者親の会「たけのこ」

- 【活動内容】 発達障がいのある子どもを持つ親の会員相互の親睦と、子ども達の心身の発達や社会自立のために活動することを目的とし、会員は、会の運営にあたって積極的に参加する。
・利用料: 入会金500円・年会費7200円

対象	ミーティング	連絡先
	日時	メール / ホームページ
基本就学児以上	家族会あり。 ホームページで問合せの上、ご参加ください。	[メール] takenoko2412@gmail.com [HP] http://www.takenoko-fukuoka.com/ ※ホームページ上に問合せ窓口あり。

発達障がいの問題に悩んでいる方のグループ

80 福岡市成人期高機能自閉症・アスペルガー症候群等親の会「あすなろ」

【目的】 思春期以降の高機能自閉症・アスペルガー症候群等発達障害を持つ児・者の権利と幸福のため、会員相互の親睦や情報交換を行い、専門家及び関係機関等の協力を得て、将来的に当事者が自立した地域生活を営むことができるよう様々な活動を行うこと。

- 【内容】
- ①学習会
 - ・体験交流学習会 ・福祉・就労学習会 等 ※学習会にはアドバイザーや講師依頼
 - ②家族の交流会(懇話会、親父の会)
 - ・情報交換、悩みの相談、体験等を交流し学び合う。
 - ③研修会
 - ・発達障がいに対する理解を広げるため、支援者や一般市民向けに行う
 - ④発達障がいに対する支援の充実に向けて行政機関に要望等の働きかけを行う

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者 / TEL・FAX	住所
保護者 近親者	【学習会】月1回 【懇話会】月1回 【研修会】年2回	[会場] 福岡市舞鶴庁舎 (福岡市立発達障がい者 支援センター) [住所] 福岡市中央区舞鶴1-4- 13	[代表者] 奥野 幸子 氏 [TEL・FAX] 092-935-9368	[住所] 〒811-2209 糟屋郡志免町王子3丁目22-10

81 北九州LD等発達障害親の会「すばる」

【目的】 ・発達障害の子どもを持つ親の会、自助グループです。
 ・同じような悩みを持つ保護者が集まり、安心して話すことで、一人で抱え込まない状況が作れたらと願っています。

【内容】 ここ数年は啓発等の対外活動よりも、内部の活動に重点を置いています。専門家を招いての勉強会や茶話会を定期的に実施しています。子ども対象の活動も不定期ではありますが開催しています。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場	代表者	メール / ホームページ
LD・ADHD・ASD 等の発達障害 を持つ子どもの 保護者及び 支援者	日時不定期 (詳細はホーム ページ等で 要問い合わせ)	[主な開催場所] 東部障害者福祉会館 (ウエルとばた6F) 西部障害者福祉会館 (黒崎コムシティ5F)	[代表者] 國友 信次 氏	[メール] oyanokai_subaru@yahoo.co.jp [HP] http://ld-subaru.seesaa.net/

発達障がいの問題に悩んでいる方のグループ

82 佐賀・筑後発達支援親の会「夢気球」

【目的】 発達障害児・者(LD・ADHD・高機能自閉症・アスペルガー症候群等広汎性発達障害)の保護者同士だけでなく、保護者と園や学校・専門家との連携を通じて理解を広げ、社会的自立(就労)できるように研修をする。

【内容】 発達障害児・者の親及び当事者・兄弟等と、専門家も交えた情報交換／勉強会(テーマ別)／定例会／親子レクリエーションの実施。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者	メール
家族 当事者 関心のある方 (教育・医療・心理・ 福祉等各分野専門家 及び一般)	【定例会】 第4土曜日 (8月を除く) 13:00～15:00	[会場] 鳥栖市社会福祉会館 (ふれあいセンター) [住所] 佐賀県鳥栖市元町 1228-1	[代表者] 山内 久仁子 氏	[メール] yumekikyu_1994@yahoo.co.jp

83 北九州市自閉症協会

【目的】 自閉症スペクトラム及び関連の発達障害を抱える人々が生き生きと暮らしていける社会、地域を実現していきたい

【内容】 ① 余暇支援 ミュージック・ケア
② 余暇支援 ピザづくり教室
③ 交流会・勉強会・講演会
④ 行政や関連団体との協働

対象	活動開催	連絡先
	開催場所／日時	メール / ホームページ
発達障害の保護者、 当事者、支援者、 関連の方	① 月2回 北九州市障害者スポーツセンター アレアス ② 不定期 ビッグベアーズピザ小倉東店 ③ 月1回ZOOM交流会。年1回講演会	[メール] harutaku@jcom.home.ne.jp [HP] https://www.asj-kitakyushu.org/

高次脳機能障がいがある方のグループ

84 NPO法人 福岡・翼の会

【目的】 障がい者(特に高次脳機能障がい者)及びその家族に対して障害者総合支援法に基づく事業や生活指導、作業指導を行い、障がい者福祉の増進に寄与すること。

・地域活動支援センター「翼」(月～金開所)通所施設の運営

【内容】 ・障がい者(特に高次脳機能障がい者)とその家族の為の相談・支援・交流事業や正しい知識の収集と提供
・高次脳機能障がいについて社会の理解を深めるための事業(クリスマス交流会、家族懇談会、講演会、相談支援)

対象	開催場所	連絡先	
		代表者 / TEL・FAX / 住所	メール / ホームページ
高次脳機能障がい者とその家族	地域活動支援センター「翼」	[代表者] 小野 裕樹 氏 [TEL] 092-732-0539 [FAX] 092-725-3533 [住所] 〒810-0072 福岡市中央区長浜1-2-6 天神スカイマンション502	[メール] npo@f-tsubasa.org [HP] http://www.f-tsubasa.org

85 高次脳機能障害を考える会「虹」

【目的】 高次脳機能障害の為、中途失業を余儀無くされ、将来に不安がある方々に自助、共助、公助、互助の道を探ることを目的としています。

【内容】 2017年4月設立の小さなグループです。高次脳機能障害の方にとっての有効なリハビリ方法や平成13年から厚生労働省による施策も開始された事を含めて、まだ確立されていない高次脳機能障害についての勉強会を行っています。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者 / 住所	TEL / FAX
高次脳機能障害になり、お困りの方	月1回 主に第3日曜 ※勤務の都合 で変更有	[会場] 北九州市総合保健 福祉センター アシスト21 5F [住所] 〒802-8560 北九州市小倉北区 馬借1-7-1	[代表者] 石井 朱實 氏 [住所] 〒803-0834 北九州市小倉北区都 1-12-12	[TEL] 090-3739-6453 (勤務先 093-967-8574) [FAX] 093-967-8575

知的／精神／身体障がい及び不登校の方のご家族のグループ

86 かすや 支援が必要な人たちの親の会

【目的】「誰もが自分らしく生きる未来」「ともに育ちともに生きる地域づくり」

【内容】・保護者座談会(茶話会)や学習会の開催
・親子参加の交流イベントの開催
・対話を通じたアドボカシー活動

対象	活動日程 / 場所	連絡先	
		代表者 / 住所 / TEL / メール / ホームページ	
知的／精神／身体障がい児者及び不登校の児童生徒の保護者	<ul style="list-style-type: none"> ・茶話会 ⇒偶数月の第3火曜日(サンレイクかすや) ・学習会、その他イベント不定期 ・アドボカシー活動は適時 	[代表者] 小川 みき氏 [TEL] 090-7291-9623 [メール] parentsofspecialneeds.kasuya@gmail.com [HP] https://www.instagram.com/parentsofspecialneeds_kasuya	

認知症の方のご家族のグループ

87 公益社団法人 認知症の人と家族の会 福岡県支部

【目的】 認知症の人と家族の尊厳が守られる社会を求める。

【内容】 認知症の理解を深めるための広報活動
①講演会の開催
②本人と介護者に対する援助(つどいの開催)
③若年性認知症の本人と介護者に対する援助(つどいの開催)

対象	活動開催	連絡先	
		代表者 / TEL・FAX	住所
認知症の人、その家族、一般の人	[会場] 福岡市市民福祉プラザ 団体連携室、研修室 [住所] 右に同じ	福岡市市民プラザ4F 団体連絡室 [代表者] 柳 竜一氏 [TEL・FAX] 092-771-8595 (10:30-15:30)	[住所] 〒810-0062 福岡市中央区荒戸 3-3-39

認知症の方のご家族のグループ

88 認知症の人と家族の会 直方

【目的】 認知症の人と家族が安心して暮らし続けることができる地域づくりを目指して、1993年6月に設立。認知症に関する正しい知識の普及・理解の推進。認知症の人とその家族に対する相談・支援等を行う。

【内容】 認知症カフェ、認知症相談(面接・電話)、認知症や介護の学習会、当事者・家族・専門職との交流会、会報「水仙」の発行、また、若年性認知症・男性介護者への対応、認知症予防等にも積極的に取り組んでいる。直方市・直方市社会福祉協議会と連携し活動を推進している。
※年会費:1000円

対象	活動日程 / 会場(住所)	連絡先	
		代表者 / TEL / 住所 / ホームページ	
認知症当事者(若年性含む)・家族・専門職・その他どなたでも	<p>①認知症カフェ<さろ〜んのおがた> 会場:直方歳時館 住所:福岡県直方市新町1丁目1-18 日程:毎月第1土曜日13:00~16:00 参加費:会員100円、非会員200円 ※申込は家族の会直方へご連絡ください。</p> <p>②認知症相談 会場:直方市社会福祉協議会 住所:福岡県直方市津田町7-35 日時: (1)面談(専門職、介護経験者対応) 毎月第3水曜日13:00~16:00 (祝日のときは第4水曜日) (2)電話(0949-23-2551) 月~金10:00~16:00 ※他の行事の詳細は直方市ホームページ(チラシ等添付)を御覧ください。</p>	<p>[代表者]宗廣 壽美子氏 [TEL]090-4347-1833 [住所]〒822-0026 直方市津田町7-35 直方市社会福祉協議会ボランティアルーム内 [HP]直方市ホームページ →ゆかりネット→認知症の人と家族の会直方</p>	

89 NPO法人 老いを支える北九州 家族の会

【目的】 福祉の増進をはかることによる介護家族の心身の安定や高齢者の人間としての尊厳のある生活づくり、共に考え、よりよく暮らせる安全・安心の地域づくりに寄与する。

【内容】 ・認知症・若年性認知症介護家族交流会 年間12回(北九州市の委託)
・認知症ご本人交流会 年間6回(北九州市の委託)
・会独自で各支部のつどい(門司・小倉・戸畑・若松・八幡西)毎月~年4回
・オレンジカフェ(折尾・波津)毎月~年4回
・認知症ご本人の居場所 さろん「憩い」毎月
・若年性認知症介護家族のつどい(そよかぜ)年6回
・認知症・介護家族コールセンター(月)-(金)10時-15時(土日祝祭日、年末年始は休み)(北九州市の委託)

対象	活動開催	連絡先	
		代表者 / TEL / FAX / 住所	メール / ホームページ
家族などの介護を行っている人、認知症・心身障害で介護の必要な人、一人暮らしの高齢者、福祉・医療関係者、その他関心のある方	[日時・会場] 要問い合わせ (右記HP参照)	<p>[代表者] 理事長 蒲地 眞一氏 [TEL] 093-882-5599 [FAX] 093-882-5622 [住所] 〒804-0061 北九州市戸畑区中本町3-10-207号</p>	<p>[メール] Kazokunokai27@gaea.ocn.ne.jp [HP] http://kazokunokai.com/</p>

てんかんのある方のグループ

90 公益社団法人 日本てんかん協会 福岡県支部

【目的】 社会啓発(正しい理解を深める)。相談活動(会員・会員外)。要望活動。

【内容】 定期的な講演会(福岡市・北九州市・久留米市)、相談会や交流会、立場別(患者や親)などの自主的グループ活動。

対象	連絡先		
	代表者/TEL・FAX	住所	メール / ホームページ
患者、家族、医療・福祉関係者など、範囲資格を問わない	[TEL/FAX] 092-712-6390 [代表者] 吉田あゆみ 氏	〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市市民福祉プラザ4F 福岡市精神保健福祉協議会内	[HP] https://www.jea-net.jp

神経症等(強迫・不安・パニック等)の方のグループ

91 生活の発見会

【目的】 ・森田療法理論の集団学習と実践を通して、神経症を克服し、より建設的な生活をしていく。
・会員同士で温かい人間的な交流をはかり、お互いの経験と希望を分かち合って共に成長していく。

【内容】 ・強迫神経症(対人恐怖・不完全恐怖・疾病恐怖等) / 不安神経症(パニック障害) / その他の神経症(自律神経失調症・心身症の一部も含む) 等の方が対象。
・森田療法理論を実生活の中に生かして、より建設的な生活をしていくことに共鳴した人が集まる。
・福岡県内では6集談会・1懇談会を開催している。

対象	グループ名	ミーティング		連絡先	
		日時	会場	TEL / FAX / 住所	メール/ホームページ
当事者	福岡第三日曜集談会	第3(日) 14:00-	要問い合わせ	NPO法人 生活の発見会本部 [TEL] 03-6661-3800 [FAX] 03-3621-8555 [住所] 〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋 2-19-4 リバーあみ清ビル2F	理事長 井上 和行 氏 [メール] arugamama@hakkenkai.jp [HP] http://www.hakkenkai.jp
	福岡土曜集談会	第2(土) 14:00-			
	福岡夜間集談会	第3(土) 18:00-			
	福岡平日集談会	第1(木) 11:00-			
	福岡南部集談会	第3(日) 13:00-			
	北九州集談会	第2(日) 13:30-			
	初心者懇談会	第4(日) 14:00-			

うつがある方のグループ

92 うつの自助グループ UTUWA

【目的】 うつによる孤立や孤独感を和らげる場所づくり。

【内容】 「いっぱなし、ききっぱなし」のルールのもと、自分の気持ちを話す『話の場』と、当事者どうして自由に交流をする『交流の場』の二部構成です。途中参加や途中退室は自由なのでご自身の体調に合った参加の仕方ができます。

対象	ミーティング		連絡先	
	日時	会場	代表者	メール / ホームページ
うつ症状で悩まれている方、うつ病をはじめとした気分障害の方	月に1～2回のペースで開催しています。 週末(土日)の午後(13:30～16:00) ※月によっては平日にも開催しています。	福岡市立南市民センター内の貸しスペース	[代表者] 松崎 敬史 氏	[メール] utuwa.staff@gmail.com [HP] https://utu-wa.jp

双極性障がいの方のグループ

93 NPO法人 ノーチラス会 北九州地方会

【目的】 双極性障害の当事者及びその家族が集まり、疾患に対する知識や対処法を学びあい、互いを認め合うことによって、こころが和むことを目的とする。

【内容】 前半は、自己紹介のあとに、話し合ってみたいことについてテーマを出し合い、語り合う。
後半は、休憩をはさんだのちに、フリーディスカッションをおこなう。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者	メール
双極性障害の当事者、家族、医療福祉関係者	毎月第4土曜日 13時-15時 (原則として)	[会場] 北九州市立男女共同 参画センタームーブ [住所] 福岡県北九州市小 倉北区大手町11-4	[代表者] 高橋 清美 氏	[メール] bipolarktkysh@gmail.com

精神障がいがある方のグループ

94 精神障害者SHG ピア・ライフ・ネット

【目的】 ①当事者の日常の問題に対処するために、ともに仲間になって助け合う。
②当事者の生活のニーズを具体的に考え、より良い生活ができるように実践する。
③精神障害者に対する理解を社会に進め、差別のない社会づくりに参加し、ネットワークづくりを進める。
④安心した環境で話ができるように、当事者自身によるミーティングを行う。
⑤地域社会において当事者が住みやすい生活ができるよう、関係機関(行政機関、医療機関、家族会、当事者会など)に連携し参加協力する。

【内容】 当事者ミーティング、当事者と関係者のミーティング、ピアカウンセリング、障害者や家族の相談など。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL / FAX	メール / ホームページ
当事者 その家族 相談者 ボランティア 等	毎月第1土曜日 13時30分- 17時まで (当事者、一般 の方参加自由)	[会場] サン・アビリティーズいづか [住所] 飯塚市柏の森956-4	[TEL] 0948-43-3900 (10:00-16:00日・祝を除く) [FAX] 0948-43-3897	[メール] pia@pia-net.net [HP] http://pia.pia-net.net

精神障がいがある方のグループ

95 特定非営利活動法人 くるめ出逢いの会

- 【活動】 ・機関紙「RAINBOW MAP」の発行。
 【内容】 ・オープンスペースゆるかの運営(精神的な悩みを抱えている人、独りぼっちと感じている人、生きづらさを抱えている人に居場所を提供しています。)※スタッフは精神医療ユーザーです。
 ・講演会・学習会の開催。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL・FAX	メール
生きづらさを抱えている人	毎週水曜日-土曜日 10時-15時 ※ただし水曜日のみ 10時-18時まで開所 している。	〒839-0853 久留米市青峰2丁目 5-1 近本アパート202号 (2F)	[TEL・FAX] 0942-27-6778	[メール] deainokai@yahoo.co.jp

96 ピアサポートさくら

【目的】 精神障がいを持つ方の居場所づくり

- 【内容】 ①精神障がいを持つ方の当事者会(要申込み)
 ・当事者で運営しています。
 ・当事者会では、病気や悩みについて話します。
 ・話せる場所があるという安心感や、ヒントを得る場になればと思っています。
 ②ヘルプマークの周知活動

対象	活動開催	連絡先
	日時 / 会場	メール / ホームページ
精神障がいをお持ちの方	【開催日程】 月 1 回程度(主に土日のどちらか) ⇒2 時間程度 【会場】福岡県大牟田市・公共施設 ※実際の開催日時、場所はホームページにてご確認下さい。 ②市や施設のイベントにおいて、ヘルプマークの説明や申請方法等をお伝えしています。	[メール] sakura-peer@ymail.ne.jp [HP] https://peersupport-sakura.jimdofree.com/

精神障がいがある方(作業所系)のグループ

97 Wendy21

【目的】 障がい(主に精神)をお持ちの方の社会参加を支援する。

【内容】 ピア・カウンセリング、セルフヘルプミーティング、レクリエーション、パソコン教室、文化サークルなど。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場	TEL / FAX / 住所	メール / ホームページ
障がい者(主に精神) 支援者など ※北九州市内にお住 まいの方	平日 9:00-16:00	地域活動支援センター ウエンディ本部	[TEL] 093-383-3169 [FAX] 093-391-2167 [住所] 〒800-0025 北九州市門司区柳町 2-2-8 柳町ビル2F	[メール] wendy21@f2.dion.ne.jp [HP] https://www.wendy21.jp

精神障がいがある方のご家族のグループ

98 福岡子どもとパートナーの会

【目的】 今まで福祉の支援が届いていなかった家族支援を行っていきます。
同じ立場の方が集まり、生活上の悩みや社会サービスや勉強会等で話す場所の提供をしています。

【内容】 今までに感じてきたことや、困っている事・こんな時どのような対処をしてきたか等々、同じ立場だから分かり合える事が共感できることがあると思います。また、病気についての勉強会等もできればいいなと思っています。

対象	活動開催	連絡先	
		代表者 / TEL	メール / ホームページ
親がこころの病を もつ子どもの立場 の方(18歳以上) パートナーがこころ の病を持つ方が いらっしゃる立場 の方	原則土曜日 中央区・久留米市内 3ヶ月に1回のサイクルで定例会「かたりば」を 実施 しています。 それぞれの立場で分かれて 交流会をしています。	[代表者] 金子 勇人氏 [TEL] 080-3992-7788	[メール] fukuoka_childs_partner@ yahoo.co.jp [HP] 福岡子どもとパートナーの会 Facebook X Instagram

精神障がいがある方のご家族のグループ

99 社会福祉法人 風を支援する会

【目的】 社会福祉法人『風』の諸事業所を支援する会。障がい者の自立支援、社会参加のための諸活動に理解協力をし、支援をする。
※事業所：『アトリエのぞみ(就労継続支援B型事業所)』/『あおぞら(グループホーム)』/『福岡市南区第3障がい者基幹相談支援センター』など

【内容】 定例の会合にて、家族の悩みや今までの体験などを話す癒しの場。充実した日々を送るために法人『風』の種々の行事や活動への参加。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	代表者 / TEL・FAX	住所 / メール
家族(正会員) 賛助会員	[家族会] 第1(金)13:30-16:00 [家族への電話相談] 毎週(火)13:00-16:00	[会場] 地域活動支援 センター そよかぜのまち [住所] 福岡市中央区 大宮2丁目5-30	[代表者] 石河 定子 氏 [TEL・FAX] 092-522-0525	[住所] 〒810-0005 福岡市中央区清川2-13-8 [メール] syafuku-kaze150701@ flute.ocn.ne.jp

100 西げんき会

【目的】 精神障害者の社会復帰。

【内容】 ・地域社会の理解を図るための事業・活動。
・家族の交流、相談事業。
・いきいき福祉会運営に関わる事業。
・その他の諸活動。

対象	活動開催		連絡先	
	日時	会場(住所)	TEL / FAX	住所
家族	第2(日) 13:30-15:30 (変更有り)	[会場] 西障がい者フレンドホーム [住所] 福岡市西区内浜1-5-54	[TEL] 092-834-6101 [FAX] 092-883-0002	[住所] 〒819-0052 福岡市西区下山門1-4-25 VEGAビル1F

101 福岡市精神保健福祉ふくおか家族連絡会

【目的】 家族と7区家族会のつながりを作り、精神保健福祉の向上をめざします。

【内容】 ・毎月の定例世話人会
・家族ピア相談、電話相談
・年1回「家族のつどい」を開催しています。
・当事者家族の交流、研修と啓発活動、行政等への要望活動

対象	活動開催	連絡先
	会場	代表者 / 住所 / TEL / メール
精神疾患を持つ家族	[会場] 福岡市市民福祉プラザ (ふくふくプラザ)4F 福岡市精神保健福祉協議会	[代表者] 満崎 いち子 氏 [住所] 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 4階 福岡市精神保健福祉協議会内 ふくおか家族連絡会 [TEL] 092-712-6388(福岡市精神保健福祉協議会) [メール] fukuKaren@yahoo.co.jp

精神障がいがある方のご家族のグループ

102 特定非営利活動法人 北九州精神障害者福祉会

【目的】 精神障害者とその家族に対する理解を深める。精神障害者の社会自立のための事業所等の運営を行うことで、精神障害者が安心して日常生活を送れるよう支援をする。

【内容】 ・家族懇談会
・障害福祉サービス事業所の運営(グループホーム・就労継続支援B型)
・地域活動支援センターの運営
・相談
・精神障害者に対する理解促進のための啓発活動

対象	連絡先		
	TEL / FAX	代表者 / 住所	メール
当事者・家族 支援者	[TEL] 093-342-7955 [FAX] 093-342-7956	[代表者] 田原 恭子 氏 [住所] 〒801-0833 北九州市門司区清滝5-3-5	[メール] kita-fukushikai@kyp.biglobe.ne.jp

103 公益社団法人 福岡県精神保健福祉会

【目的】 精神障がい者が、地域の中で自分らしく普通に暮らしていける社会(環境)を目指す。

【内容】 家族会活動 / 家族交流事業 / 障がい者スポーツレクリエーション大会 / 家族・施設職員研修 / 障がい者の福祉向上 / 広報・啓発活動

対象	連絡先				
	名称	代表者	TEL / FAX	住所	メール / ホームページ
家族会 福祉サ ビス事業 所等 ※会員制	福岡県精神保健 福祉会	檜橋 恭一 氏	[TEL]092-292-0560 [FAX]092-292-0561	〒812-0046 福岡市博多区吉塚本町13-50 吉塚合同庁舎6F	[メール] fksr1974@fukuseiren.com [HP] http://www.fukuseiren.com/
家族	しののめ福祉会	前田 芳美 氏	[TEL]092-851-7528	〒814-0101福岡市城南区 荒江1-23-25「しののめ」内	
家族	筑紫地域 五筑会	津村 美沙 氏	[TEL]092-592-3942	〒816-0943 大野城市白木原 4-1-5「みぎわ工房」内	
家族	ヒューマン21	小野 友紀 氏	[TEL]092-947-3173	〒811-2405糟屋郡篠栗町大字 篠栗4864-3「トライアングル」内	
家族	福岡東区家族会	満崎 いち子 氏	[TEL]092-681-1959 (喫茶ほっと)	例会:東区保健福祉センター	
家族	宗像コスモス会 家族交流会	武田 満夫 氏	[TEL]0940-37-3761	〒811-3431宗像市田熊1-3-36 「宗像コスモス共同作業所」内	
家族	のぞみ会 (中央区)	石河 定子 氏	[TEL]092-400-5281	〒810-0013 福岡市中央区大宮2- 5-30 そよかぜのまち内	
家族	いとしま会	山下 悦子 氏		例会:糸島保健福祉事務所	
家族	すずめのお宿	白石 雄二 氏	[TEL]092-524-4153	〒815-0082福岡市南区大楠 1-35-17「心の春希望」内	
家族	グループホーム カレッタ	江頭 大樹 氏	[TEL]092-873-2578	〒814-0033福岡市早良区 有田5-24-27-107	
家族	グループホーム はーとふる	江頭 大樹 氏	[TEL]092-947-6805	〒811-2405糟屋郡篠栗町 大字篠栗3697-1	
家族	グループホーム オークマ	馬場 由紀子 氏	[TEL]092-215-1461	〒812-0054福岡市東区馬出 4-6-1	
家族	グループホーム てとて	村上 大作 氏	[TEL]092-334-3061	〒819-1112糸島市浦志 1-8-8コーポ松田401	
家族	グループホーム ネト・マール	大川 由美 氏	[TEL]092-572-8023	〒812-0894福岡市博多区諸岡 1-10-6-502	
家族	グループホーム はまゆう	西門 るみ 氏	[TEL]093-282-6428	〒811-4221遠賀郡岡垣町山田 920	

精神障がいがある方のご家族のグループ

103 公益社団法人 福岡県精神保健福祉会連合会 -前ページの続き-

【目的】 精神障がい者が、地域の中で自分らしく普通に暮らしていける社会(環境)を目指す。

【内容】 家族会活動 / 家族交流事業 / 障がい者スポーツレクリエーション大会 / 家族・施設職員研修 / 障がい者の福祉向上 / 広報・啓発活動

対象	連絡先				
	名称	代表者	TEL / FAX	住所	メール / ホームページ
家族	あかつき会 家族会		[TEL]093-882-2173	北九州市戸畑区小芝3-12-30	
家族	はまゆう家族会 (遠賀・中間)	檜橋 恭一 氏	[TEL]093-201-6151	〒807-0046 遠賀郡水巻町吉田西3-19-11	
家族	いずみ会 (嘉飯山)	森嶋 光恵 氏		例会:嘉穂鞍手保健福祉環境事務所	
家族	わかば会 (田川)	竹原 享 氏		例会:アドバンスセンター(田川市)	
家族	なおみの会 (直方・鞍手)	別府 清美 氏		〒822-0034 直方市山部751-31	
家族	のぞみ会 (八女)	山口 由紀子 氏	[TEL]0943-23-1747	〒834-0063八女市本村 425-80「八女作業所」内	
家族	みつば会 (浮羽)	陣内 伸廣 氏	[TEL]0943-75-5726	〒839-1321うきは市吉井町347-1 うきは市総合福祉センター内	
家族	友和会 (山門)	坂梨 克彦 氏	[TEL]0944-62-5414	〒835-0024みやま市瀬高町 大字下庄1557-1「さくらんぼ」内	
家族	あゆみの会 (甘木・朝倉)	金子 義郎 氏	[TEL]0946-23-9365	〒838-0051 福岡県朝倉市小 田1414-1「あゆみの会作業所」 内	
家族	久留米精神障がい者地域家族会	玉置 静華 氏	[TEL]0942-35-5338	〒830-0048久留米市大石町 521-1「久留米はぜの実作業所」内	
家族	ともしび会 (大牟田)	塚本 敬一 氏	[TEL]0944-54-2131	〒836-0803大牟田市鳥塚町 14-5「むつごろう作業所」内	

この冊子は、各自助グループや団体の皆様にご協力いただいで作成したものです。
情報をお寄せくださった皆様方のご協力に感謝いたします。
なお、今後活動内容に変更がございましたら、ご連絡をいただければ幸いです。
問題からの回復を願う方々や、仲間や居場所を求めている方々に、本冊子の情報が
役立つことを願います。

福岡県精神保健福祉センター（相談指導課）

参考文献：セルフヘルプ・グループ情報誌 令和6年（2024年）版
（北九州セルフハート会議 北九州市立精神保健福祉センター）
ふくおかアクション・フォーラム 第31回 冊子
また、それぞれの自助グループのホームページ等も参考にさせていただきました。

表紙・裏表紙のイラストは、当センターデイケア（デイケアは2020年8月末終了）
のメンバーだった方の作品です。

連絡先

福岡県精神保健福祉センター 相談指導課

住所 福岡県春日市原町3丁目1番7 南側2階

TEL (092) 582-7500

FAX (092) 582-7505

